

OKTOBER - Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissort Sven 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - Pots Penina 2de Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF

MAANDAG 3/okt	DINSDAG 4/okt	WOENSDAG 5/okt	DONDERDAG 6/okt	VRIDAG 7/okt	ZATERDAG 8/okt	ZONDAG 9/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Nil Jurgen Kumite beentechnieken	Jeugd wit/geel/oranje De Koninck Franky Kumite gevecht in mekaar stellen	G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Nil Jurgen Kata heian shodan + bunkai	Andere	Andere OT vergadering	Wedstrijd training beginners (9h30 - 10h30) Pots Penina kumite 1ste begin voor wedstrijd	Andere
G 2: Wedstrijdtraining De Nil Jurgen kumite	Iedereen vanaf groene gordel + Volw Marwa Nassiri Kumite cardio	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen Kata Empi + Bunkai			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Koninck Franky Kata heian Shodan + Bunkai	Beker van Hoeselt
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pots Penina (Stretchen + kihon beentechnieken)	
Reserve	Reserve	Reserve			Sporthal Ninove: Judozaal	
					Pasmoment clubbledij - Open de Liege Elite training U14 + Wedstrijdscouting	
					Reserve:	
10/okt	11/okt	12/okt	13/okt	14/okt	15/okt	16/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - De Koninck Franky	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Nil Jurgen Kihon voorbereiding examen	Jeugd wit/geel/oranje De Nil Jurgen Kihon voorbereiding examen	G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Koninck Franky Kumite gevecht in mekaar stellen	Andere	Andere	Wedstrijd training beginners (9h30 - 10h30) Pissort Sven Kata 1 - 2	Andere
G 2: Wedstrijdtraining De Nil Jurgen kata	Iedereen vanaf groene gordel + Volw Pissort Sven Kata Sochin	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen Verschillende soorten Kumite	Provinciale training West-Vlaanderen (Oostkamp)		Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pots Penina examenkumite	Open de Kayl Luxemburg
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1 Pasmoment clubbledij	Sporthal Ninove: judozaal Pasmoment clubbledij	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2 Pasmoment clubbledij			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissort Sven bunkai	
Reserve	Reserve	Reserve			Sporthal Ninove: Judozaal	
					Open de Kayl Luxemburg/Elite training U18 Pasmoment clubbledij	
					Reserve:	
17/okt	18/okt	19/okt	20/okt	21/okt	22/okt	23/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - Van Vreckem Jolien	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Nil Jurgen Teamwerk Kumite	Jeugd wit/geel/oranje De Koninck Franky Kumite gevecht in mekaar stellen	G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Nil Jurgen Kumite in spelvorm	Andere	Andere	Wedstrijd training beginners (9h30 - 10h30) Marwa Nassiri kumite werken op punten maken	Andere
G 2: Wedstrijdtraining De Nil Jurgen kumite	Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen Kata Kanku Dai	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen Kumite in groep		Provinciale training Oost-Vlaanderen (Sint-Amandsberg)	Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pissort Sven examenprogramma 3 K's	Trophee Bosna Liege
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal OT vergadering	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Marwa Nassiri training met weerstandsbanden	
Reserve	Reserve	Reserve			Sporthal Ninove: Judozaal	
					Reserve:	
24/okt	25/okt	26/okt	27/okt	28/okt	29/okt	30/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Nil Jurgen kata heian nidan	Jeugd wit/geel/oranje De Koninck Franky Kata heian nidan	G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j) De Koninck Franky Team kata Heian Shodan	Andere	Andere	Wedstrijd training beginners (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen Kata 5	Andere
G 2: Wedstrijdtraining De Nil Jurgen kata	Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen Kumite Schijnbewegingen	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen Kata Sochin			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pissort Sven Kumite in spelvorm	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pots Penina Cardio kumite	
Reserve	Reserve	Reserve			Sporthal Ninove: Judozaal	
					Elite training +18 + Wedstrijdscouting	
					Reserve:	
31/okt	1/nov	2/nov	3/nov	4/nov	5/nov	6/nov
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30				
GEEN training Herfstvakantie	GEEN training Allerheiligen	GEEN training Allerzielen	Andere	Andere	Zie kalender november	Andere
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2		OT vergadering		Stage Sandra Sanchez
Reserve	Reserve	Reserve				