

Maart

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pisssoort Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 2de Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF - Pots Penina 2de Dan

MAANDAG 2/mrt	DINSDAG 3/mrt	WOENSDAG 4/mrt	DONDERDAG 5/mrt	VRUIDAG 6/mrt	ZATERDAG 7/mrt	ZONDAG 8/mrt
GEEN training omwille van 1ste toog Geraardsbergen Sporthal gesloten	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Kihon tem 8ste Kyu	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Jurgen De Nil - Beentechnieken	Andere	Andere OT vergadering	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h25) Yinthe (groep 1) - Jolien (groep 2)	Andere
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw Sven Pisssoort - Kata Nigo Shihō	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Jurgen De Nil - Beentechnieken			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Jurgen De Nil - Beentechnieken	
					Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Alle mogelijke kata's herhalen	
					Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve				
NVT	Jurgen DN	Franky DK - Gilles B			Reserve: Gilles B	
9/mrt	10/mrt	11/mrt	12/mrt	13/mrt	14/mrt	15/mrt
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere Medewerkers MKT vergadering	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h25) Jolien (groep 1) - Gwendolyn (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Nassiri Marwa - Point kumite (yuko, wassari, ippon)	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Kumite Beentechnieken	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky - Kihon tem 8ste Kyu			Jeugd en volwassen (10h30 - 12h) initiatie jiu jitsu door Fuji Yama Geraardsbergen	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) De Nil Jurgen - Kanku Sho	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw Jurgen De Nil - Wedstrijdkumite - Examenkumite	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Koninck Franky - Kihon vanaf 4de Kyu training			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			VKA training te Geel Zaal klaar zetten MKT Geraardsbergen vanaf 15h	
					Reserve: Yinthe DK - Franky DK - Gilles B - Jurgen DN	
Reserve	Reserve	Reserve				
Franky DK - Gilles B	Franky DK	Gilles B - Jurgen DN				
16/mrt	17/mrt	18/mrt	19/mrt	20/mrt	21/mrt	22/mrt
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h25) Gwendolyn (groep 1) - Yinte (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Boschmans Gilles - Kihon met behulp van pats	Jeugd wit/gele gordels De Nil Jurgen - Kumite Randori	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Kumite Beentechnieken			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Van Vreckem Jolien - Kata 1 en 2	
Wedstrijdtraining Kumite (18h - 20h) Nassiri Marwa - Kumite	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Kumite Randori	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Clercq Sara - Kickbox			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kihon 1ste en 2de Dan +45 jaar	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
					Elite Kumite training U14 (Berchem) Elite Kata training (Berchem)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: Franky DK - Gilles B	Provinciale training Oostkamp
Franky DK - Jurgen DN	Gilles B	Jurgen DN				
23/mrt	24/mrt	25/mrt	26/mrt	27/mrt	28/mrt	29/mrt
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h25) Yinthe (groep 1) - Jolien (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Nassiri Marwa - Kumite randori oefeningen	Jeugd wit/gele gordels Jurgen De Nil - Wedstrijdkumite - Examenkumite	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Jurgen De Nil - Kihon/Kata oefeningen			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Boshmans Gilles - Karate techniektraining	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) De Nil Jurgen - Goju Shigo Sho	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Koninck Franky - Kihon vanaf 4de Kyu training	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Rooselaer Nico - Kumite randori oefeningen			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Randori ingestud. technieken	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
					Algemene vergadering Karate Vlaanderen Elite Kumite training +14 jaar	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: GEEN	GFK Champ.
Franky DK - Gilles B	Gilles B	Gilles B				
30/mrt	31/mrt	1/apr	2/apr	3/apr	4/apr	5/apr
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Zal meegedeeld worden in de planning van april	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) De Koninck Franky - Heian Nidan	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Kihon met behulp van pats	Zal meegedeeld worden in de planning van april				
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) Boschmans Gilles - Heian Yondan - Godan	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Bruyn Hans - Kata training 1-5				Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: NVT	
GEEN	Franky DK - Jurgen DN	NVT				