

ZONDAG  
10 MEI 2026

PROVINCIAAL  
KARATE  
KAMPIOENSCHAP  
OOST-VLAANDEREN



**Place to be:** Sporthal 't Veerleveld, Kanunnik P.J. Triestlaan 1 - 9080 Lochristi



**Kata:** 09u – kumite: 13u

Aanmelden: kata van 08u – 08u30 Kumite van 12u – 12u30.



Deuren open om 08u

Toegang publiek: €10 (gratis toegang voor kinderen jonger dan 6 jaar)

## Reeksen

### Kata

Prépupillen	M/V	5-7 jaar	1 lagere kata – nadien herhaling mogelijk
Pupillen	M/V	8-9 jaar	1 lagere kata – nadien herhaling mogelijk
Préminiemen	M/V	10-11 jaar	2 verschillende lagere kata - nadien herhaling mogelijk
Miniemen	M/V	12-13 jaar	3 verschillende lagere kata - nadien herhaling mogelijk
Kadetten	M/V	14-15 jaar	3 verschil. lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
Junioren	V	16-17 jaar	3 verschil. lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
+16 jaar	M	tem 2e Kyu	3 verschil. lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
	M	1e Kyu & Dan	WKF-reglement, geen herhaling
+18 jaar	V	Open	3 verschil. lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
Senioren+	M	+35 jaar	3 verschil. lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
Ploegen	M+V	-14 jaar	vrije lagere kata + herhaling mogelijk
	M+V	+14 jaar	vrije kata + herhaling mogelijk

### Kumite

Prépupillen	M/V	5-7 jaar	lppon kumite, vrij uitvallen (geen bescherming)
Pupillen	M/V	8-9 jaar	lppon kumite, vrij uitvallen (geen bescherming)
Pupillen	M/V	8-9 jaar	1min. (met lichaamsbescherming)
Préminiemen	M/V	10-11 jaar	1,5min. (met lichaamsbescherming)
Miniemen	M/V	12-13 jaar	1,5min.
Kadetten	M/V	14-15 jaar	2min.
Junioren	M/V	16-17 jaar	2min.
+18 jaar	M	tem 3 <sup>e</sup> Kyu	3min.
	M	2 <sup>e</sup> , 1 <sup>e</sup> Kyu & Dan graden	3min.
	V	Open	3min.



ZONDAG  
10 MEI 2026

PROVINCIAAL  
KARATE  
KAMPIOENSCHAP  
OOST-VLAANDEREN

## Beschermingen

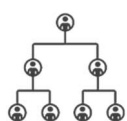
- Vanaf 8 jaar zijn handschoenen (rood/blauw) en mondbeschermer verplicht
- Voet- en lichaamsbeschermers zijn toegelaten, maar niet verplicht
- Voor U14 is hoofdbescherming verplicht. Er zijn hoofdbeschermers ter beschikking vanuit Karate Vlaanderen
- Bij pupillen en préminiemen is er lichaamsbescherming ter beschikking vanuit Karate Vlaanderen



## Inschrijvingen/betalingen

- Inschrijven kan alleen via je clubsecretariaat, individuele inschrijvingen worden niet aanvaard.
- Inschrijvingen gebeuren enkel via het Excel inschrijvingsformulier (ingevuld Excel formulier versturen naar [steven.de.winne@telenet.be](mailto:steven.de.winne@telenet.be)) en kan tot 04 mei 2026.
- Inschrijvingsgeld per categorie/ploeg = € 10,00
  - te betalen aan het Provinciaal Comité Oost-Vlaanderen op rekeningnummer BE30 4157 0417 1111 voor 04 mei 2026 (geen tijdige betaling = geen deelname)

## Lottrekking



- De wedstrijden in een reeks gaan pas door wanneer er minimum 2 kampers ingeschreven zijn, dit geldt ook voor de ploegen. Als er te weinig deelnemers zijn bij kata Junioren dames 16-17 jaar, kan deze samengevoegd worden met kata dames +18 jaar.
- De lottrekking wordt via mail bezorgd aan alle betrokken clubs vanaf 6 mei.





ZONDAG  
10 MEI 2026

PROVINCIAAL  
**KARATE**  
KAMPIOENSCHAP  
OOST-VLAANDEREN

## Reglement

- Lid zijn van een Oost-Vlaamse Karateclub en in het bezit zijn van een geldige verzekering BA&LO (Burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen) via de club waar de deelnemer lid van is. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor gebeurlijke ongevallen of diefstal.
- De deelnemers verbinden zich ertoe de geldige dopingreglementen te volgen.
- Geldige vergunning voor kampers en coachen
- Voldoen aan de vereisten per categorie
- Bij alle reeksen kampen jongens/heren en meisjes/dames afzonderlijk, behalve in de reeksen 'Kata Ploegen'.
- De wedstrijden verlopen gebaseerd op het WKF Youth League systeem met enkele organisatorische aanpassingen.
- Alle wedstrijden KATA hebben plaats volgens het VLAGGENSYSTEEM
- Alle wedstrijden KUMITE hebben plaats volgens het SHOBU SYSTEEM, met uitzondering van Ippon Kumite
- Er wordt geen beker uitgereikt zonder wedstrijd. Bekeruitreiking volgt na elke afgewerkte reeks. Op het podium enkel in karatekledij en zonder schoenen!
- Aantal coachen: 1-2 dlrs (1 coach) / 3-7 dlrs (2 coachen) / vanaf 8 dlrs (3 coachen)
- Enkel coaches in trainingspak of karate-gi worden op de vloer toegelaten.

Provinciaal Karate Comité Oost-Vlaanderen, Magerstraat 63A, 9070 Heusden  
GSM: 0475/78 02 63 - e-mail: [steven.de.winne@telenet.be](mailto:steven.de.winne@telenet.be)

