

SEPTEMBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissort Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - Pots Penina 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - Holderbeke Lotte 1ste Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt	5/okt	6/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere Vergadering OT	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	Andere Beker van Hoeselt
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (Kihon armetechnieken)	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen (Pats training)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Kihon beentechnieken)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pissort Sven (Kata verbeterstukken)	
G 2: Wedstrijdtraining Kata De Nil Jurgen (Kata Soshin)	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw Nassiri Marwa (Kumite randori voor examen)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Kumite met verschillende partners)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pots Penina (stretchen en techniek beentechnieken)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal Bosna International Open Liegè Stage Kata Noël - Tailly (Frankrijk) Provinciale Training (Hove) Provinciale Stage (Moerbeke)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	
7/okt	8/okt	9/okt	10/okt	11/okt	12/okt	13/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - Pots Penina	Andere
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Clercq Sara (Schoopleiding)	Jeugd wit/geel Nassiri Marwa (Kumite randori voor examen)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Kata Heian Shodan)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pots Penina (stretchen en techniek beentechnieken)	
G 2: Wedstrijdtraining Kumite De Nil Jurgen	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw Rooselaer Nico (Kata Jion)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Kata Empi + bunkai)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissort Sven (Kata verbeterstukken)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1 Pasweek Clubkleidij	Sporthal Ninove: judozaal Pasweek Clubkleidij - MKT vergadering	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2 Pasweek Clubkleidij			Sporthal Ninove: Judozaal Scouting training Kata (Gent) VKA training (Lokeren)	
Reserve	Reserve	Reserve			Pasweek Clubkleidij	
14/okt	15/okt	16/okt	17/okt	18/okt	19/okt	20/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Koninck Yinte	Andere Open de Kayl (Lux)
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (Pats training)	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen (3K's van karate)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Holderbeke Lotte (Kumite beentechnieken)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Kumite pats training)	
G 2: Wedstrijdtraining Kata De Nil Jurgen (Kata Sansai)	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Bruyn Hans (Kihon met bunkai)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Rooselaer Nico (Tabata training 3K's)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pots Penina (Kumite Point kumite)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal Samoerai Leuven Open Open de Kayl (Lux) Provinciale Training (Zaffelare)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	
21/okt	22/okt	23/okt	24/okt	25/okt	26/okt	27/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	Andere
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Clercq Sara (Schoopleiding)	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen (Juji Ippon Kumite)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Zelfverdediging)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pissort Sven (Bunkai voor beginners)	
G 2: Wedstrijdtraining Kumite De Nil Jurgen	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw Nassiri Marwa (Kumite tabata)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Zelfverdediging met meerder part.)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pots Penina (Kumite randori voor examen)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal La Seresienne Cup (Luik)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	
28/okt	29/okt	30/okt	31/okt	1/nov	2/nov	3/nov
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere Stage Kata-Kumite Dutch Open	GEEN training herfstvakantie	Andere Dutch Open (Ned)
GEEN training herfstvakantie	GEEN training herfstvakantie	GEEN training herfstvakantie			Sporthal Ninove: Judozaal Dutch Open (Ned)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Scouting training Kumite +16 (Berchem) VKA training (Berlaar)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	