

**VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN WKF KARATE**  
**KATA & KUMITE**  
**voor JEUGD & SENIOREN**  
**ZATERDAG 18 April 2026**  
**Trudo Sporthal - Sint-Jansstraat 26,**  
**3800 Sint-Truiden**

## Aanvang wedstrijden

- Aanmelden vanaf 8:00 tot 14:00
- Weging vanaf 8:30 tot 14:00
- Oplijnen eerste groepen kata 8:50
- Kata start vanaf 09u00
- Kumite start vanaf 12u30

## Algemene Reglementen

- De inschrijvingen sluiten af op dinsdag 31 maart 2026. Daarna kunnen er geen inschrijvingen of wijzigen meer gebeuren. Alle inschrijvingen komen op de wachtlijst. Pas na betaling van het inschrijvingsgeld worden deze doorgezeten naar de deelnemerslijst.
- Kamper en coach dienen een geldige vergunning te hebben bij Karate Vlaanderen.
- Alle wedstrijden KATA en KUMITE vinden plaats volgens het WKF-systeem, buiten de toegestane aanpassingen door de competitiecommissie WKF binnen Karate Vlaanderen, zoals verder aangegeven in dit reglement
- In alle categorieën kampen jongens/heren en meisjes/dames afzonderlijk, behalve bij de ploegen kata waar gemengde teams toegestaan zijn.
- De deelnemers verbinden zich ertoe de geldige dopingreglementen te volgen. Er kan dopingcontrole plaatsvinden.
- Coaches :
  - ✓ De coach moet de minimumleeftijd van 18 jaar hebben en minimum 1ste kyu zijn.
  - ✓ Per 4 deelnemers is één (1) coach toegestaan, met een maximum van 3 coaches per club.
  - ✓ Per club is er één officiële coach. In geval van problemen is hij de enige persoon waarmee wordt overlegd.
  - ✓ Er is slechts 1 coach op de wedstrijdvloer toegelaten.
  - ✓ Om organisatorische redenen zullen volgende regels **strikt** worden toegepast:
    - Tijdens kata-wedstrijden: geen coaches op de wedstrijdvloer (coach stoel)
    - Tijdens kumite-wedstrijden: coach en kamper melden zich aan. Enkel de deelnemende en eerstvolgende kampers worden op de vloer toegelaten.
    - Enkel coaches in trainingspak met sportschoenen worden op de vloer toegelaten.
    - Onsportief gedrag van kamper en/ of coach wordt niet getolereerd.
- Podium
  - ✓ De uitreiking van de bekens/medailles zal plaatsvinden voor :
    - KATA als alle wedstrijden afgelopen zijn.
    - KUMITE in het midden en als alle de wedstrijden afgelopen zijn.
  - ✓ Kampers mogen enkel het podium betreden in karate-gi. Een trainingsvest van de club is toegelaten.
  - ✓ Vlaggen, petten, schoenen of kousen zijn niet toegestaan.

# Reglementen KUMITE volgens WKF-reglement aangepast aan Karate Vlaanderen

## Reeksen

Categorie	Leeftijd (*)	Categorie	Effectieve tijd (Minuten) (**)
U10	7-9j	Pupillen	1
U12	10-11j	Preminiemen	1,5
U14	12-13j	Miniemen	
U16	14-15j	Kadetten	2
U18	16-17j	Junioren	
Senioren	>= 18j	Senioren	3

(\*) Leeftijd op datum van de wedstrijd

(\*\*) De wedstrijdduur is conform het 2026 WKF reglement.

- Verplicht bescherming (1) :
  - Tandbeschermer (bitje)
  - Handschoenen (\*\*)
  - Scheen- en voetbeschermers (2)
  - Kruisbeschermer bij jongens/mannen
  - Lichaamsbescherming
    - Jongens / Heren : een lichaamsbeschermer
    - Meisjes / dames : een lichaams- en borst beschermer of een geïntegreerde lichaams-en borstbeschermer
  - **Extra voor U14 en jonger (3)**
    - **Externe witte lichaamsbescherming**
    - **Helm**

(1) Alle bescherming moet WKF- conform zijn.

(2) In de kampkleur (rood / blauw)

(3) We moedigen iedereen aan om eigen bescherming te gebruiken. De organisatie zal aanvullend in beschermingsmiddelen voorzien voor een vlot verloop van de wedstrijd.

- Minimumaantal deelnemers per categorie: vier (4). Indien een poule niet aan 4 deelnemers komt, gaat deze niet door en worden de ingeschreven deelnemers hiervan verwittigd en terug vergoed.
- Elke reeks wordt na afsluiten van de inschrijvingen onderverdeeld in een Min (-) en een Plus (+) De tolerantie zonder beschermingsuitrusting bedraagt maximum 1kg. Bij overschrijding wordt men uitgesloten van deelname. Het is dus belangrijk om bij de inschrijvingen het correcte gewicht door te geven.

- Wegen kan tussen 8:30 en 13:00. Iedereen wordt gewogen (zowel Min als Plus categorie).
  - ✓ Indien het gewicht van de kamper niet overeenstemt met het opgegeven gewicht en buiten zijn gewichtsklasse valt, zal deze niet van categorie kunnen veranderen en volgt een diskwalificatie (kiken).

- Contact :

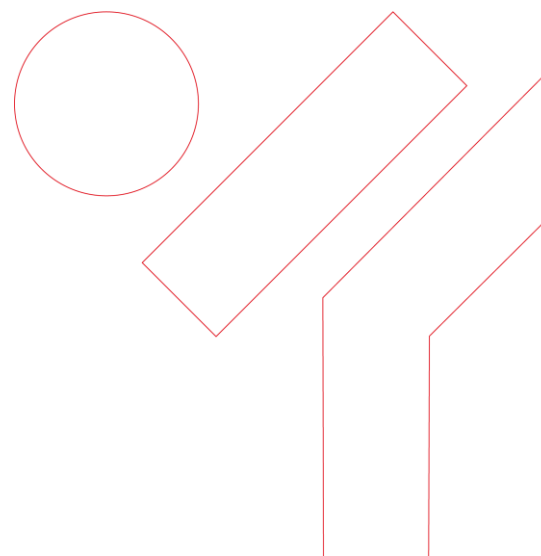
- Jodan :

- Voor alle categorieën is “skin touch” toegestaan op de helm of het hoofd.
    - Technieken die kunnen scoren :

	<b>U16 en jonger</b>	<b>Vanaf U18 en ouder</b>
<b>Stoten</b>	Vanaf 5 cm tot skin touch	Vanaf 2 cm tot skin touch
<b>Trappen</b>	Vanaf 10 cm tot skin touch	Vanaf 5 cm tot skin touch

- Chudan :

- Voor alle categorieën zijn Chudan technieken met gecontroleerde impact toegestaan, echter zonder de tegenstander te kwetsen.



# Reglementen Kata volgens WKF-reglement aangepast aan Karate Vlaanderen

## Reeksen

Pupillen (U10)	7 – 9 jaar	Enkel <b>lagere</b> kata's.
Premiëniemen (U12)	10-11 jaar	<b>2</b> verschillende kata's, vanaf dan is herhaling (*) toegestaan.
Miniëniemen (U14)	12-13 jaar	Enkel <b>lagere</b> kata's. <b>3</b> verschillende kata's, vanaf dan is herhaling (*) toegestaan. <b>Hogere</b> kata's zijn toegelaten in de <b>finale</b> .
Kadetten (U16)	14-15 jaar	Enkel kata's volgens de <b>WKF lijst</b> . <b>4</b> verschillende kata's uitvoeren, vanaf dan is herhaling (*) toegestaan.
Junioren (U18)	16-17 jaar	Enkel kata's volgens de <b>WKF lijst</b> .
Senioren (>18)	Vanaf 18 jaar	<b>5</b> verschillende kata's uitvoeren, zonder herhaling (**)
Ploegen gemengd	-14j (1)	Enkel <b>lagere</b> kata's. <b>2</b> verschillende kata's uitvoeren, vanaf dan is herhaling (*) toegestaan.
Ploegen gemengd	+14j (2)	Enkel kata's volgens de <b>WKF lijst</b> . <b>2</b> verschillende kata's uitvoeren, vanaf dan is herhaling (*) toegestaan.

### Lijst lagere kata's (5 laagste kata's van de stijl uit de officiële WKF lijst) :

**Shotokan:** Heian shodan (25), Heian nidan (26), Heian sandan (27), Heian yondan (28) en Heian godan (29)

**Goju Ryu :** Gekesai-Dai Ichi (17), Gekesai-Dai Ni (18), Saifa (76), Seiyunshin (82), Shisochin (90)

**Wado Ryu :** Pinan shodan (70), Pinan nidan (71), Pinan sandan (71), Pinan yondan (73), Pinan godan (74) **Shito**

**Ryu :** Heian / Pinan shodan (25/70), nidan (26/71), sandan (27/72), yondan (28/73), godan (29/74)

Minimum aantal deelnemers per categorie om een reeks te laten doorgaan:

- Individueel : vier (4)
- Ploegen (Team Kata) : vier (4)

Indien een poule niet aan 4 deelnemers komt, gaat deze niet door. In dat geval worden de ingeschreven deelnemers hiervan verwittigd en wordt de inschrijving vergoed.

Leeftijd ploegen team kata :

- (1) Maximum leeftijd teamlid is "nog geen 14 jaar" op de dag van de wedstrijd
- (2) Minimum leeftijd is 14 jaar op de dag van de wedstrijd
- Ploegen kunnen enkel bestaan uit leden van 1 club

Bij de pupillen en Premiëniemen komen rood en blauw samen op en lopen hun kata samen. In de finale rondes (3<sup>de</sup> tem 1<sup>ste</sup> plaats) lopen elk hun kata individueel.

De finales vinden onmiddellijk plaats na de eliminatie rondes. Bij de medaille kampen dient geen bunkai te worden uitgevoerd.

Alle categorieën volgen het poulesysteem "Eliminatie met herkansingen met vlaggen"

(\*) Na het lopen van het minimum aantal kata's is herhaling toegestaan, maar er mogen geen 2 dezelfde kata's na mekaar gelopen worden tot aan de medaillewedstrijden (\*\*\*)

(\*\*) Conform het WKF reglement §5.2.2 dient een kamper maximaal 5 verschillende kata's te lopen. Indien er meer dan 5 wedstrijden nodig zijn, dan is herhaling toegestaan, maar er mogen ook hier geen 2 dezelfde kata's na mekaar gelopen worden tot aan de medaillewedstrijden (\*\*\*)

(\*\*\*) In de medaille ronde (voor 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> plaats) mag dezelfde kata uitgevoerd worden als de ronde ervoor, tenzij deze al 2x uitgevoerd werd. Dit voor alle leeftijdscategorieën.

# Inschrijvingen

**Einddatum inschrijvingen** : dinsdag 31 maart 2026 om 23u59.

**Na deze datum worden er geen inschrijvingen meer aanvaard!**

**Inschrijvingen** enkel **online** via Sportdata.

Extra, **verplichte**, informatie:

- Foto van kamper en coach.
- Gewicht kamper (kg)
- National Athlete ID Kamper = Licentie nummer Karate Vlaanderen

Het verschuldigde bedrag van de deelnemers dient aan Karate Vlaanderen overgemaakt te worden door middel van overschrijving op het rekeningnummer van Karate Vlaanderen:

**IBAN BE35 7370 0768 1837**

met vermelding van

**"VK-WKF 2026 - clubnummer - aantal deelnemers in alle disciplines**

Het **bedrag moet in ons bezit zijn ten laatste vrijdag 3 april 2026 om 23u59**, zo niet wordt de inschrijving geannuleerd. Wacht je de laatste dag af, zorg dan voor een instant overschrijving.

Door inschrijving en deelname aan het Vlaams Kampioenschap gaat u akkoord met de [privacyverklaring van Karate Vlaanderen](#).

**Inschrijvingsgeld deelnemers**

Inschrijvingsgeld per deelnemer per discipline ..... € 12,00

Inschrijvingsgeld per kata ploeg..... € 24,00

*Specificeer ploegnaam in opmerking!*

**Inkomgelden toeschouwers** ..... € 10,00 (cash of met Payconiq)

**Kinderen –10 jaar gratis**