

SEPTEMBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - De Nil Lana 3de Dan - De Clercq Sara 3de Dan WKF

De Koninck Franky 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
31/avg	1/sep	2/sep	3/sep	4/sep	5/sep	6/sep
18h00 - 19h00	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn	
19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)					Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Van Vreckem Jolien (Karate techniek training)	
GEEN training - Zomerstop	Jeugd wit/gele gordels De Nil Lana (techniek beentechnieken)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Clercq Sara (Been technieken techniek)			Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Nil Lana (techniek beentechnieken)	Andere
	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen Jurgen De Nil (techniek beentechnieken)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Clercq Sara (Cardio beentechnieken)	Andere	Andere	Sporthal Ninove: Judozaal	Bijtscholing scheidsrechters WKF
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal WKF reglement online 19h30 - 21h	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Open de Lieg�	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: GEEN	
NVT	Boschmans Gilles	De Nil Lana				
7/sep	8/sep	9/sep	10/sep	11/sep	12/sep	13/sep
18h00 - 19h00	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn	
19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)					Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kata heian Shodan)	
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Verschillende soorten kihon)	Andere
De Koninck Franky (Kihon met partner oefeningen)	Boschmans Gilles (kumite enkel eenvoudige technieken)	Jurgen De Nil (techniek beentechnieken)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar		Andere	Reserve: De Nil Lana - Boschmans Gilles	
Boschmans Gilles (Kata Empi)	De Nil Jurgen (Kata + Bunkai training)	De Koninck Franky (Pats training)	Andere	OT vergadering		
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve				
De Nil Jurgen	De Koninck Franky	Boschmans Gilles				
14/sep	15/sep	16/sep	17/sep	18/sep	19/sep	20/sep
18h00 - 19h00	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - De Koninck Yinte	
19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)					Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Pats training)	
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite valtechnieken)	Andere
Boschmans Gilles (Ippon Kumite)	De Nil Lana (Kumite randori oefeningen)	De Nil Jurgen (Kumite valtechnieken)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar	Andere	Andere	VKA training shodan Shiken (Grimbergen)	Beker van Hoeselt
De Nil Jurgen (Kumite)	Jurgen De Nil (Kata verbeter technieken)	Jurgen De Nil (techniek beentechnieken)	Provinciaal Karate Comité		Reserve: De Nil Lana - Boschmans Gilles	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve				
De Koninck Franky - De Nil Lana	De Koninck Franky - Boschmans Gilles	De Nil Lana - Boschmans Gilles				
21/sep	22/sep	23/sep	24/sep	25/sep	26/sep	27/sep
18h00 - 19h00	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - De Koninck Yinte	
19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)					Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite 3 punten scoring)	
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Nil Lana (Kumite randori oefeningen)	Andere
De Koninck Franky (Kata heian Shodan)	De Nil Jurgen (Kumite valtechnieken)	De Koninck Franky (Pats training)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar	Andere	Andere	Lion Cup (Luxemburg)	
De Nil Jurgen (Kata Guju Shigo Sho)	De Koninck Franky (Pats training)	De Bruyn Hans (3de Dan kihon + bunkai)		Lion Cup (Luxemburg)	Reserve: De Koninck Franky - Boschmans Gilles	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve				
De Koninck Franky - Boschmans Gilles	De Nil Lana - Boschmans Gilles	De Nil Jurgen - De Koninck Franky - De Nil Lana				
28/sep	29/sep	30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt
18h00 - 19h00	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Zie maandkalender oktober	
19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)					Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Zie maandkalender oktober	
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) Zie maandkalender oktober	Andere
De Nil Lana (3 K's van Karate)	Boschmans Gilles (Ippon Kumite)	De Nil Jurgen (Kumite 3 punten scoring)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar	Andere			
De Nil Jurgen (Kumite)	De Nil Jurgen (Kata Kanku Dai)	De Koninck Franky (Kihon met partner oefeningen)			Reserve:	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve				
Boschmans Gilles	De Koninck Franky	Boschmans Gilles				