



Beste clubverantwoordelijke,

Op zondag 23 november 2025 organiseert VKA het Vlaams VKA kampioenschap.
Locatie : Sportpark P. van Ostaijenlaan 6, 2540 Hove

Aanvang kata : 9u
Aanvang kumite : 13u

Inschrijven kan enkel via VKA-link tot 16 november 2025

Betaling op rekeningnummer BE72 9796 1181 8916 dient ook in orde te zijn op 16 november 2025.

Vermelding van club, aantal deelnemers en ploegen !

Inschrijvingsgeld : 15€ per discipline, ploeg 20€

Toeschouwers : 10€

De categorieën zullen op woensdag doorgestuurd worden naar de clubs zodat men nog tot vrijdag kan reageren i.v.m. fouten. Vrijdagavond sturen we dan de definitieve poules door.

1. **KATA:** De beoordeling gebeurt met vlaggen. Lagere kata's : heians, pinans, taikyoku, kihon kata.
2. **COACHES:** Vanaf 6 deelnemers: 2 coaches, vanaf 12 deelnemers: 3 coaches.
3. **KLEDIJ:** Coaches in trainingspak of Karate-Gi met sportschoenen.
4. **OGEN:** Brillen toegelaten bij kata, bij kumite enkel zachte contactlenzen, beide op eigen risico.
5. **Bescherming kumite : vanaf 8 jaar zijn handschoenen (rood/blauw) en mondbeschermer verplicht.**
Rompbescherming verplicht voor alle Kumite categorieën, beschikbaar aan de wedstrijdtafel, eigen rompbescherming wordt aanbevolen. Zachte, witte scheenbescherming worden toegestaan, gekleurde bescherming volgt de gordel kleur.
6. **Het gebruik van verband(en), braces** e.d. moet door de wedstrijddokter en de scheidsrechters worden goedgekeurd.
7. **Maximale bescherming** wordt door de organisatie aanbevolen.
8. **Kumite Categorieën** zijn afhankelijk van het aantal deelnemers en gewicht. Dus **NIET** vergeten het gewicht bij inschrijving in te vullen!
9. **Deelname is op eigen risico**, een geldige vergunning is verplicht en moet getoond worden !
10. **De organisatie** kan NIET verantwoordelijk gesteld worden voor ongevallen en diefstal.
11. **De wedstrijdleiding** is NIET verplicht de reeksen uit te hangen, van de coaches wordt verwacht dat zij de laatste versie (dag voor het toernooi) zelf uitprinten.
12. **GDPR Privacywet**, wie niet gefotografeerd wil worden moet dit op voorhand melden aan de wedstrijdphotograaf.
13. **Gewicht** : er wordt een marge toegestaan van 2 kg. Weging gebeurt in karate-gi.
14. **Ippon kumite :**
 - a. vrije uitval, aanval wordt telkens aangekondigd
 - b. oi tsuki jodan, vrije afweer tegenaanval gyaki tsuki
 - c. oi tsuki chudan, vrije afweer tegenaanval gyaki tsuki
 - d. mae geri, vrije afweer tegenaanval gyaki tsuki

Met sportieve groeten,

Jean Stroobants, secretaris

Reeksen Kata:

1	Prépupillen	M/V	5 - 7 jaar	1 lagere kata- nadien herhaling mogelijk
2	Pupillen	M/V	8 - 9 jaar	1 lagere kata - nadien herhaling mogelijk
3	Préminiemen	M/V	10 - 11 jaar	2 verschillende lagere kata - nadien herhaling mogelijk
4	Miniemen	M/V	12 - 13 jaar	3 verschillende lagere kata - nadien herhaling mogelijk
5	Kadetten	M/V	14 - 15 jaar	3 verschillende lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
6	Junioren	V	16 -17 jaar	4 verschillende lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
7	Junioren	M	16 - 17 jaar	4 verschillende lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
8	Senioren	M	18 tot -35 jaar	Elke ronde een andere hogere kata, geen herhaling
9	Senioren	V	18 tot -35 jaar	3 verschillende lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
10	Senioren +	M/V	+35 jaar	3 verschillende lagere of hogere kata - nadien herhaling mogelijk
11	Teams	M/V	-14 jaar	Vrije kata
12	Teams	M/V	+14 jaar	Vrije kata

Reeksen Kumite:

13	Prépupillen	M/V	5 - 7 jaar	Ippon kumite, vrij uitvallen (geen bescherming)
14	Pupillen	M/V	8 - 9 jaar	Ippon kumite, vrij uitvallen (geen bescherming)
15	Pupillen	M/V	8 - 9 jaar	1 min.
16	Préminiemen	M/V	10 - 11 jaar	1,5 min.
17	Miniemen	M/V	12 - 13 jaar	1,5 min.
18	Kadetten	M/V	14 - 15 jaar	2 min.
19	Junioren	M/V	16 - 17 jaar	2 min.
20	+ 18 jaar	M	t.e.m. 1 ^e kyu	3 min.
21	+ 18 jaar	M	Dangraden	3 min.
22	+ 18 jaar	V	Open	3 min.