******

***2eme INTERNATIONAL***

***Cup Cupina Bosna Liège Belgium***

***22.03.2020***

***HALL DE SPORT***

***RUE DE L’ EGLISE 21***

***4340 AWANS***

***Inscriptions***

* Les inscriptions doivent parvenir au plus tard le jeudi 15.03.2020 par mail à bosnabe@hotmail.com
* Toute inscription tardive ne sera pas prise en compte.
* Tous les compétiteurs inscrits doivent être en ordre de licence.
* Les frais d’inscriptions s’élèvent à ;
* 12€ par compétiteur / catégorie ;
* 20€ par équipe ;
* 10€ par coach.Les paiements doivent parvenir dans les délais impartis sur le compte **BE60001727256970** avec la communication :

« Bosna Liège + Numéro de club + nombre de catégories + nombre de coaches ».

Exemple : Bosna Liège – 5101 – 13 cat – 3 coaches

***Coachs***

* Tout coach (ou assistant) doit être âgé d’au moins 16 ans et gardé au minimum du 1Kyu.
* Tout coach (ou assistant) doit être en ordre de licence et de validité.
* Le nombre de coachs autorisé varie en fonction du nombre de compétiteurs :

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre de compétiteurs | Nombre de coachs |
| 1-6 | 1 |
| 6-12 | 1coach + 1 assistant |
| 11-…. | 1 coach + 2 assistants |

Les coachs qui n’accompagnent pas un compétiteur seront priés de regagner l’aire d’attente.

Ne pas oublier d’inscrire le(les) coach(es) dans le tableau(fichierXLS).

Tenue : karaté – gi ou en survêtement et chaussures de sports.

Un bracelet sera remis.

!!! Inscription coach sur place = 15€.

Tout changement de catégorie le jour du championnat entraînera une pénalité de 15€.

|  |
| --- |
| ***ORGANISATION*** |

Dimanche 22.03.2020

08h00 a 08h45 Enregistrement des compétiteurs kata( ind.& equipe)

09h00 a 12h00 Kata Ind. & Equipe

11h30 a 12h30 Enregistrement de competiteurs Kumite ( ind.& equipe)

12h30 a 20h00 Kumite ind.& Equipe.

Tout compétiteur doit se trouver dans la salle d’échauffement 40 minutes avant le passage de sa catégorie.

Au-delà de trois appels de l’organisateur, le compétiteur absent sur le shiai-jo sera éliminé du tableau.

|  |
| --- |
| ***KATA*** |

***Début*** : 9h00

***Catégories*** : Quel que soit le nombre de compétiteur, la catégorie sera maintenue.

|  |  |
| --- | --- |
| **U6 –U8 mixte** | |
| **Dames** | **Hommes** | |
| **U10-U12-U14-U16-U18** | **U10-U12-U14-U16-U18** | |
| **Equipes mixtes** | | |
| **U14 ans mixtes** | **+ de 14 ans G / F** | |

Dans les catégories U8-U10-U12, les compétiteurs effectueront leur Kata simultanément durant les phases éliminatoires et repêchages.

Repêchages en fonction de l’organisation( sur décision de l’organisateur et chef arbitre)

Les finalistes s’exécuteront individuellement.

***Règlement :*WKF** appliqué et adaptations **FFKAMA** (voir ci-dessous)

Chaque compétiteur apporte ses ceintures rouges et bleues.

|  |  |
| --- | --- |
| ***catégories*** | ***Kata*** |
| ***U6 - U8*** | Kata au choix-répétition autorisée  **Uniquement des katas inférieurs** |
| ***U10 – U12*** | Deux katas différents puis répétitions possible.  **Uniquement des katas inférieurs** |
| ***U14*** | Trois katas différents, puis répétition possible  **Katas inférieurs durant les phases éliminatoires.**  **Phase finale de repêchages : kata libre (inférieur ou supérieur)**  **Finale : Kata libre** |
| ***U16*** | Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF |
| ***Equipes mixtes + 14 ans*** | Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour  Phases éliminatoires : Kata  Finale : Kata + Bunkai |
| ***+ 35 ans G /F*** | Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Listes des katas par style*** | | | |
| **Wado ryu** | **Shotokan** | **Shito ryu** | **Goju ryu** |
| Katas inférieurs | | | |
| Pinan Shodan  Pinan Nidan  Pinan Sandan  Pinan Yodan  Pinan Godan | Heian Shodan  Heian Nidan  Heian Sandan  Heina Yodan  Heian Godan | Pinan / Heian  Shodan  Nidan  Sandan  Yodan  Godan | *Geksai-Dai Ichi*  *Geksai-Dai Ni*  *Taik Yoku Jodan*  *Taik Yoku Kake Uke*  *Taik Yoku Mawashi Uke*  *Kihon Kata Dai Sono Ichi*  *Kihon Kata Dai Sono Ni*  *Kihon Kata Dai Sono San* |
| **Katas supérieurs WKF** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **KUMITE** | |
| ***Début: 12h30*** | | |
| **Catégories** | | |
| **U6 – U8 - U10 – U12 – U14** | La moyenne de tous les poids sera calculée : ceux qui sont en-dessous combattent en -, ceux qui sont au-dessus combattent en + | |
| **U16** | Garçons : -57kg, -70kg, +70kg  Filles : -54kg, +54 kg | |

*Règlement : application WKF adapté*

La pesée des athlètes U16 se déroulera sur le tatami sous le contrôle du responsable de Shiai jo.

( Ne pas oublier de préciser le poids exact sur la feuille d’inscription)

Attention ! Si inscriptions insuffisantes, l’organisateur se réserve le droit de regrouper les catégories d’âge et ou de poids ; idem pour les équipes .

Team garçon & filles U12,U14,U16 de trois compétiteurs (en fonction des inscription)

***Protections obligatoires*** : gants, protège-dents, protège-pieds de couleurs.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **U6 – U8 – U10** | Port du casque (fourni)  Plastron (fourni) | Durée des combats  1 minute |
| **U12 – U14** | Plastron (fourni)  Protège tibias obligatoire | Durée des combats :  1 minute 30 |
| **U16** | Body-protect  Plastron (dames)  Protège-tibias obligatoire | Durée des combats : 2min  Durée de la finale : 3min. |