

Februari

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissoot Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 2de Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF - Pots Penina 2de Dan

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<u>2/feb</u>	<u>3/feb</u>	<u>4/feb</u>	<u>5/feb</u>	<u>6/feb</u>	<u>7/feb</u>	<u>8/feb</u>
Mogelijkheid voor individuele begeleiding van 19h-19h30	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Gwendolyn - Yinte (groep 1) - Franky (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) De Koninck Franky - Kihon	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Kumite Schijnbeweging naar punt	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Beentechnieken in kihon - kumite			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Randori	
Wedstrijdtraining Kumite (18h - 20h) Nassiri Marwa	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Verschillende kumite stijlen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Boschmans Gilles - Kata Heian Godan + Bunkai			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Randori	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Zipangu Pro Cup (Neerpelt)	
De Nil Jurgen - Boschmans Gilles	De Koninck Franky	Boschmans Gilles			Reserve: GEEN	
<u>9/feb</u>	<u>10/feb</u>	<u>11/feb</u>	<u>12/feb</u>	<u>13/feb</u>	<u>14/feb</u>	<u>15/feb</u>
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Jolien - Yinte (groep 1) - Gwendolyn (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Nassiri Marwa - Kumite in spelvorm	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Kihon Kumite Beentechnieken	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Kumite Schijnbeweging naar punt			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Cardio Kumite	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) De Nil Jurgen - Gojushigo Dai	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Heians met extra	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Clercq Sara - Krav Maga			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Verbeterstechnieken Kata	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Open Kumite training U14 scouting (Berchem) Elite kumite training U14 (Berchem) Elite Kata training (Berchem)	
De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Boschmans Gilles	De Nil Jurgen			Reserve: Boschmans Gilles	
<u>16/feb</u>	<u>17/feb</u>	<u>18/feb</u>	<u>19/feb</u>	<u>20/feb</u>	<u>21/feb</u>	<u>22/feb</u>
Mogelijkheid voor individuele begeleiding van 19h-19h30	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	GEEN training omwille van Carnavalgebeuren Ninove Sporthal gesloten	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) De Nil Jurgen - Kata heian Shodan + Bunkai	Jeugd wit/gele gordels De Koninck Franky - Kihon	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen - Kata 1 en 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining Kumite (18h - 20h) Nassiri Marwa	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Kata Kanku Dai	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Koninck Franky - Cardio Kumite			VKA training (Berlaar)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Reserve: NVT	
Reserve	Reserve	Reserve				
De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Boschmans Gilles	Boschmans Gilles				
<u>23/feb</u>	<u>24/feb</u>	<u>25/feb</u>	<u>26/feb</u>	<u>27/feb</u>	<u>28/feb</u>	<u>1/mrt</u>
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - Kumite	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Nassiri Marwa - Kumite verschillende punt scores	GEEN training omwille van Carnavalgebeuren Ninove Sporthal gesloten	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Techniek training Karate			Alle groepen samen (10h30 - 11h30) De Nil Jurgen - Cardio Karate	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) De Nil Jurgen - Unso		G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Rooselaer Nico - Kihon hogere graden			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Provinciale training (Turnhout) Elite Kumite training +14 jaar (Berchem)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: GEEN	
De Koninck Franky - Boschmans Gilles	NVT	De Nil Jurgen				