

## April

**Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissort Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaar Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 2de Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF - Pots Penina 2de Dan**

MAANDAG 30/mrt	DINSDAG 31/mrt	WOENSDAG 1/apr	DONDERDAG 2/apr	VRIJDAG 3/apr	ZATERDAG 4/apr	ZONDAG 5/apr
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h25) Jolien - Gwendolyn (groep 1) - Jurgen (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) De Koninck Franky - Heian Nidan	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Kihon met behulp van pats	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky - Kumite examen kumite			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kumite Dribbel oefeningen	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) Boschmans Gilles - Heian Yondan - Godan	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Bruyn Hans - Kata training 1-5	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Koninck Franky - Kumite 1ste en 2de Dan			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kumite Dribbel oefeningen	
Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthol Ninove: judozaal	Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthol Ninove: Judozaal	
Reserve GEEN	Reserve Franky DK - Jurgen DN	Reserve De Nil Jurgen - Boschmans Gilles			Elite HP 14h - 16h (Berchem)	
6/apr	7/apr	8/apr	9/apr	10/apr	11/apr	12/apr
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	GEEN training Paasvakantie	Andere
GEEN training Paasvakantie	GEEN training Paasvakantie	GEEN training Paasvakantie			Sporthol Ninove: Judozaal	
Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthol Ninove: judozaal	Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve NVT	Reserve NVT	Reserve NVT			Reserve: NVT	
13/apr	14/apr	15/apr			16/apr	
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	GEEN training Paasvakantie	Andere
GEEN training Paasvakantie	GEEN training Paasvakantie	GEEN training Paasvakantie			Sporthol Ninove: Judozaal	
Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthol Ninove: judozaal	Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Vlaams Kampioenschap (Sint Truiden)	
Reserve NVT	Reserve NVT	Reserve NVT			Reserve: NVT	
20/apr	21/apr	22/apr			23/apr	
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	GEEN training Sporthol gesloten	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) De Koninck Franky - Kihon op pats	Jeugd wit/gele gordels De Nil Jurgen - Kumite punt karate	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Kumite randori			Boksgala	
Voorbereiding 3de Dan (18h - 20h) De Nil Jurgen - Kata's 3de Dan	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Koninck Franky - Pats training	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Clercq Sara - Kata Empi + Bunkai			Sporthol Ninove: Judozaal	
Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthol Ninove: judozaal	Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Elite training Kumite -14j: 14h - 16h (Berchem) Elite training Kata 16h - 18h (Berchem)	
Reserve Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles	Reserve De Nil Jurgen			Reserve: NVT	
27/apr	28/apr	29/apr	30/apr	1/mei	2/mei	3/mei
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h25) Gwendolyn - Yinte (groep 1) - Jolien (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Boschmans Gilles - Heian Shodan - Heian Nidan	Jeugd wit/gele gordels Pissort Sven - Techniek training Karate	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen - Ippon Kumite			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Boschmans Gilles - Kumite randori	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) De Nil Jurgen - Kanku Dai	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Bruyn Hans - Heians en Bunkai	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen - Kumite examen randori			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Kihon / Kata / Kumite	
Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthol Ninove: judozaal	Sporthol Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthol Ninove: Judozaal	
Reserve De Koninck Franky	Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles - De Nil Jurgen	Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles			Eetfestijn Kachi Elite training Kumite +14j: 14h - 17h (Berchem)	
					Reserve: GEEN	