December

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - De Nil Lana 3de Dan - De Clercq Sara 3de Dan WKF

De Koninck Franky 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30/nov	***1/dec***	***2/dec***	***3/dec***	***4/dec***	***5/dec***	***6/dec***
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	**Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)** De Koninck Yinte - De Nil Jurgen	Andere **Kachi Sint-ontbijtmanden**
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - selfverdediging	**Jeugd wit/gele gordels** De Nil Jurgen - selfverdediging	**G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)** De Nil Jurgen - Cardio Kumite			**Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h)** De Koninck Franky - Cardio Pats training	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Lana - Kumite	**Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen** De Koninck Franky - Cardio Pats training	**G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar** De Nil Lana - Randori kumite oefeningen			**Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h)** De Nil Jurgen - selfverdediging	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal **Sint@Ninove**	
Reserve Gilles Boschmans - Franky De Koninck	Reserve De Nil Lana - Boschmans Gilles	Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles			Reserve: Boschmans Gilles	
7/dec	***8/dec***	***9/dec***	***10/dec***	***11/dec***	***12/dec***	***13/dec***
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere **OT vergadering**	**Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)** Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	Andere **Shodan Shiken - Dan examen Zele**
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - Kihon naar Kumite technieken	**Jeugd wit/gele gordels** De Koninck Franky - Bunkai kata 1 en 2	**G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)** De Nil Jurgen - Bunkai kata 1 en 2			**Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h)** De Nil Lana - Randori kumite oefeningen	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30 GEEN training schoolexamens	**Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen** De Nil Jurgen - Cardio Kumite	**G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar** De Koninck Franky - Cardio Kihon technieken			**Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h)** De Nil Jurgen - Voorbereiding shodan shiken Humeyra	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles			Reserve: Lana - Franky - Yinte - Gilles	
14/dec	***15/dec***	***16/dec***	***17/dec***	***18/dec***	***19/dec***	***20/dec***
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	18h30 - 20h	Andere	Andere	**Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)** Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - Kata heian Godan	**Jeugd wit/gele gordels** De Nil Jurgen - Cardio Kumite	**Gezamelijke training van alle leeftijden vanaf 5 jaar** De Nil Jurgen 3K's op muziek			**Gezamelijke training van alle leeftijden vanaf 7 jaar** De Nil Jurgen 3K's op muziek	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30 GEEN training schoolexamens	**Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen** De Koninck Franky - Cardio Kihon technieken				Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles			Reserve: Lana - Franky - Yinte	
21/dec	***22/dec***	***23/dec***	***24/dec***	***25/dec***	***26/dec***	***27/dec***
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	**GEEN training Kerstvakantie**	Andere
GEEN Training Kerstvakantie	**GEEN Training Kerstvakantie**	**GEEN Training Kerstvakantie**			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1				
Reserve NVT	Reserve NVT	Reserve NVT			Reserve:	
28/dec	***29/dec***	***30/dec***	***31/dec***	***1/jan***	***2/jan***	***3/jan***
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	**GEEN training Kerstvakantie**	Andere
GEEN Training Kerstvakantie	**GEEN Training Kerstvakantie**	**GEEN Training Kerstvakantie**			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1				
Reserve NVT	Reserve NVT	Reserve NVT			Reserve:	