

OKTOBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - De Nil Lana 3de Dan - De Clercq Sara 3de Dan WKF

De Koninck Franky 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
28/sep	29/sep	30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Koninck Yinte - Boschmans Gilles Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Boschmans Gilles (Kumite pats training) Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Cardio Karate) Sporthal Ninove: Judozaal	
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Lana (3 K's van Karate) Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Jurgen (Kumite)	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles (Ippon Kumite) Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Nil Jurgen (Kata Nigo Shiho Sho)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Kumite 3 punten scoring) G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Koninck Franky (Kihon met partner oefeningen)	Andere	Andere		Andere
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				
Reserve Boschmans Gilles	Reserve De Koninck Franky	Reserve Boschmans Gilles			Reserve: GEEN	
5/okt	6/okt	7/okt	8/okt	9/okt	10/okt	11/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Lana (Kata Heian Nidan) Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kata Heian Godan) Sporthal Ninove: Judozaal VKA Stage (Lokeren) 14h - 16h	
Iedereen vanaf 5 jaar De Koninck Franky (Kihon technieken met partner) Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Jurgen (Kata Kanku Sho)	Jeugd wit/gele gordels De Nil Lana (Kata Heian Shodan) Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Koninck Franky (Kihon technieken met partner)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles (Stretching en beentechnieken) G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Nil Lana (Kata Empi)	Andere	Andere OT vergadering		Andere
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				
Reserve De Nil Lana, Boschmans Gilles	Reserve De Nil Jurgen, Boschmans Gilles	Reserve De Nil Jurgen, De Koninck Franky			Reserve: Boschmans Gilles, De Koninck Yinte	
12/okt	13/okt	14/okt	15/okt	16/okt	17/okt	18/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Boschmans Gilles (Stretching en beentechnieken) Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Kihon Pats training) Sporthal Ninove: Judozaal Open Elite Kumite training U14 (Berchem) 14h - 16h	
Iedereen vanaf 5 jaar Boschmans Gilles (Kumite 3 punten) Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Jurgen (Kumite)	Jeugd wit/gele gordels De Koninck Franky (Kihon Pats training) Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Nil Jurgen (Kata Heians + Bunkai)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Kumite Randori) G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Nil Jurgen (Kumite Randori)	Andere	Andere		Andere
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				
Reserve De Koninck Franky	Reserve Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles			Reserve: De Koninck Yinte, De Nil Jurgen	
19/okt	20/okt	21/okt	22/okt	23/okt	24/okt	25/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Koninck Yinte Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Lana (Kata 1 en 2) Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Clercq Sara (Kumite wedstrijd training) Sporthal Ninove: Judozaal Open de Kayl (Luxemburg)	
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen (Kata Heian Shodan) Wedstrijdtraining 18h - 19h30 Boschmans Gilles (Heian Kata's)	Jeugd wit/gele gordels De Koninck Franky (Cardio Karate) Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Nil Lana (Cardio Karate)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Kihon 9de en 8ste Kyu) G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Nil Jurgen (Kata Sochin)	Andere	Andere		Andere
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal MKT vergadering	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2	Prov Training Leuven			Open de Kayl (Luxemburg)
Reserve De Koninck Franky	Reserve De Nil Jurgen, Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles			Reserve: De Koninck Franky	
26/okt	27/okt	28/okt	29/okt	30/okt	31/okt	1/nov
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00			GEEN Training voor leden onder 3de Kyu Provinciale training olv De Strooper Tim en Steven (VKA) Iedereen welkom vanaf 3de Kyu (Bruine gordel) 10h - 12h Sporthal Ninove: Judozaal Provinciale Training (Ninove) 10h - 12h	
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Lana (Kumite Randori) Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Jurgen (Kumite)	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles (Kumite 3 punten) Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Bruyn Hans (Kihon 1ste - 2de Dan)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky (3K's Karate) G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Nil Lana (Kumite Randori)	Andere	Andere		Andere
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				Bosna Open (Luik)
Reserve Boschmans Gilles, De Koninck Franky	Reserve De Nil Jurgen, De Nil Lana, De Koninck Franky	Reserve De Nil Jurgen, Boschmans Gilles			Reserve: NVT	