

MEI

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissort Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - Pots Penina 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - Holderbeke Lotte 1ste Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
28/apr	29/apr	30/apr	1/mei	2/mei	3/mei	4/mei
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vrechtem Jolien	Andere Open de Bruxelles
Iedereen vanaf 5 jaar Holderbeke Lotte - Kumite techniek training Beentechnieken	Jeugd wit/geel Nassiri Marwa - Kumite techniek en tactiek	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen - Voorbereiding clubexamens mei			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Van Vreckem Jolien - Kumite Voorbereiding Clubexamens	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Bruyn Hans - voorbereiding Shodan Shiken	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Pissort Sven - 5 Heians Kata			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissort Sven - Inleiding Kihontechnieken overschakelen Kumite (opdracht VTS instructor)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Eetfestijn Kc Kachi	
5/mei	6/mei	7/mei	8/mei	9/mei	10/mei	11/mei
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere OT vergadering	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Koninck Yinte	Andere Shodan Shiken examen Gilles - Julie - Thomas
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - Heian Katas Voorbereiding clubexamens	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen - Kihon Voorbereiding clubexamens	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Rooselaer Nico - Kihon/Kumite Voorbereiding clubexamens			Clubstage Jiu Jitsu Sensel Maratta 10h30 - 12h Vanaf 7 jaar	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Koninck Franky - Kihon Voorbereiding clubexamens	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Pissort Sven - Kihon Ippon - Jyu Kumite (opdracht VTS instructor)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Elite training Kumite U16 (Berchem)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	
12/mei	13/mei	14/mei	15/mei	16/mei	17/mei	18/mei
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h		Andere	Andere	GEEN training clubexamen vanaf 4 jaar: 09h30 - 12h00 Inschrijven via onze clubsite: www.kachi.be	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar Holderbeke Lotte - Kumite voorbereiding clubexamens	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen - laatste voorbereiding clubexamens	GEEN training clubexamen vanaf 5 jaar: 18h - 20h30 Inschrijven via onze clubsite: www.kachi.be			Sporthal Ninove: Judozaal	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw Pissort Sven - Enkel en meervoudige beentechnieken Kihon - kumite (Opdracht VTS instructor)				Trainingsdag te Geel Elite Kata - Kumite	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Reserve:	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	
19/mei	20/mei	21/mei	22/mei	23/mei	24/mei	25/mei
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Koninck Yinte - Vander Putten Gwendolyn	Andere Belgisch Kampioenschap (Geel)
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - Kata Heian Godan	Jeugd wit/geel De Koninck Franky - Kata Heian San Dan	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen - Selfverdediging			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Techniek Cardio training	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Verbeterstukken kata-kumite	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Pissort Sven - Kihon beentechnieken foutanalyse (Opdracht VTS instructor)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kumite voorbereiding BK	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	
26/mei	27/mei	28/mei	29/mei	30/mei	31/mei	1/jun
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn	Andere Rotterdam Cup
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - Kumite in spelvorm	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen - Kumite Randori	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky - Techniek Cardio training			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Selfverdediging	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Kumite Randori	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Koninck Franky - Karate met gewichten			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Techniek Cardio training	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Elite training Kumite U16 (Berchem) Provinciale training Antwerpen (Berlaar)	
					Reserve:	