

SEPTEMBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - De Nil Lana 3de Dan - De Clercq Sara 3de Dan WKF

De Koninck Franky 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
31/auq	1/sep	2/sep	3/sep	4/sep	5/sep	6/sep
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Van Vreckem Jolien (Karate techniek training) Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Nil Lana (techniek beentechnieken)	Andere
GEEN training - Zomerstop	Jeugd wit/gele gordels De Nil Lana (techniek beentechnieken)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Clercq Sara (Been technieken techniek)			Sporthal Ninove: Judozaal	
	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen Jurgen De Nil (techniek beentechnieken)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Clercq Sara (Cardio beentechnieken)			Open de Liegé	
	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal WKF reglement online 19h30 - 21h			Reserve: GEEN	
	Reserve NVT	Reserve De Nil Lana				
7/sep	8/sep	9/sep	10/sep	11/sep	12/sep	13/sep
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere OT vergadering	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kata heian Shodan) Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Verschillende soorten kihon)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Koninck Franky (Kihon met partner oefeningen)	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles (kumite enkel voudige technieken)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Jurgen De Nil (techniek beentechnieken)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30 Boschmans Gilles (Kata Empi)	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Nil Jurgen (Kata + Bunkai training)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Koninck Franky (Pats training)			Reserve: De Nil Lana - Boschmans Gilles	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve De Nil Jurgen	Reserve De Koninck Franky	Reserve Boschmans Gilles				
14/sep	15/sep	16/sep	17/sep	18/sep	19/sep	20/sep
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere Provinciaal Karate Comité	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - De Koninck Yinte Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Pats training) Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite valtechnieken)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar Boschmans Gilles (Ippon Kumite)	Jeugd wit/gele gordels De Nil Lana (Kumite randori oefeningen)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Kumite valtechnieken)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Jurgen (Kumite)	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen Jurgen De Nil (Kata verbeterstechnieken)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar Jurgen De Nil (techniek beentechnieken)			VKA training shodan Shiken (Grimbergen)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Reserve: De Nil Lana - Boschmans Gilles	
Reserve De Koninck Franky - De Nil Lana	Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Reserve De Nil Lana - Boschmans Gilles				
21/sep	22/sep	23/sep	24/sep	25/sep	26/sep	27/sep
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere Lion Cup (Luxemburg)	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - De Koninck Yinte Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite 3 punten scoring) Vanaf oranje gordel en +11 jarigen (10h30 - 12h) De Nil Lana (Kumite randori oefeningen)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen (Kata heian Shodan)	Jeugd wit/gele gordels De Nil Jurgen (Kumite valtechnieken)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky (Pats training)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Lana (Kata Guju Shigo Sho)	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Koninck Franky (Pats training)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Bruyn Hans (3de Dan kihon + bunkai)			Lion Cup (Luxemburg)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Reserve: De Koninck Franky - Boschmans Gilles	
Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Reserve De Nil Lana - Boschmans Gilles	Reserve De Nil Jurgen - De Koninck Franky - De Nil Lana				
28/sep	29/sep	30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Zie maandkalender oktober Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Zie maandkalender oktober Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) Zie maandkalender oktober	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Koninck Franky (3 K's van Karate)	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles (Ippon Kumite)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Kumite 3 punten scoring)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30 De Nil Jurgen (Kumite)	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen De Nil Jurgen (Kata Kanku Dai)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar De Koninck Franky (Kihon met partner oefeningen)				
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Reserve:	
Reserve Boschmans Gilles	Reserve De Koninck Franky	Reserve Boschmans Gilles				