

Organised by Karate Club Bettembourg



International Karate championship 19th Milon Cup Kata-Kumite



sponsored by



why
we
do.

January 17th 2026
Centre sportif Bettembourg (LU)

30, rue James-Hillard Polk
L-3275 Bettembourg



Registration via Sportdata

Inscription - Registration :

<https://www.sportdata.org/karate>

Contact the event Team - Contact de l'organisation :

Facebook : Karate Club Bettembourg

E-mail : henper@pt.lu

Categories - Catégories

C'est la responsabilité des coachs de s'assurer que les compétiteurs sont inscrits dans les bonnes catégories.

It is the responsibility of the coaches to ensure that the competitors are registered in the correct categories.

Pesée : Obligatoire avant le début de chaque catégorie

Tolérance : 1000 gr

Weight - in : Mandatory before the start of each category

Tolerance : 1000 gr

Sanction en cas de mauvais poids : 15 €

Penalty for incorrect weight : 15 €

Si certaines catégories n'ont pas le nombre minimum de compétiteurs, les organisateurs se réservent le droit de fusionner ces catégories.

If certain categories do not have the minimum number of competitors, the organizers reserve the right to merge these categories.

Présence des athlètes :

Les athlètes doivent être dans la salle d'échauffement au moins 60 minutes avant le commencement de leur catégorie. Après trois appels, si le compétiteur n'est pas là, il sera disqualifié.

Lors de votre inscription sur Sportdata, veuillez vous assurer de télécharger des photos correctes de vos athlètes. Dans le cas contraire, l'organisateur se réserve le droit de refuser l'entrée du compétiteur à la compétition.

Athlete Attendance:

Athletes must be in the warm-up area at least 60 minutes before the start of their category. After three calls, if the competitor is not present, they will be disqualified.

During registration on sportdata, please ensure that correct photos of your athletes are uploaded. Failure to do so may result in the organizer refusing entry to the competition for the competitor.

Règlement pour le Kata :

Règlement de U10 à U14 :

Lors des 3 premiers tours, les katas présentés doivent être tous différents. Par la suite, les katas peuvent être répétés. Toutefois, le kata présenté, doit être différent du celui du round précédent.

Exemple : A, B, C, A/B, ...

Listes des Kata :

SHOTOKAN	WADO RYU	SHITO RYU	GOJU RYU
Taikyoku Shodan	Kihon Shodan	Shiozuki 1	Shi Ho Uke Ichi
Taikyoku Nidan	Kihon Nidan	Shiozuki 2	Shi Ho Uke Ni
Taikyoku Sandan		Juni Nokata Shodan	Shi Ho Uke San
Heian Shodan	Pinan Shodan	Juni Nokata Nidan	Fuki Kata Dai Ichi
Heian Nidan	Pinan Nidan	Pinan Nidan	Fuki Kata Dai Ni
Heian Sandan	Pinan Sandan	Pinan Shodan	Gekisai Dai Ichi
Heian Yodan	Pinan Yodan	Pinan Sandan	Gekisai Dai Ni
Heian Godan	Pinan Godan	Pinan Yodan	Taikyoku Jodan
		Pinan Godan	Taikyoku Kake Uke
		Shinsei	Taikyoku Mawashi Uke
		Shinsei Ni	

Pour les U10 :

Pour les U12 à U14 :

Liste WKF (cf. Page suivante)

Pour les U16 à Senior :

Un Kata différent doit être présenté à chaque tour.

Liste WKF (cf. Page suivante)

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimono No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Kata regulations :

Regulations for U10 to U14 :

During the first 3 rounds, the presented katas must all be different. Afterwards, katas can be repeated. However, the kata presented must be different from the one in the previous round.

Example: A, B, C, A/B, ...

List of Katas :

For U10 :

SHOTOKAN	WADO RYU	SHITO RYU	GOJU RYU
Taikyoku Shodan	Kihon Shodan	Shiozuki 1	Shi Ho Uke Ichi
Taikyoku Nidan	Kihon Nidan	Shiozuki 2	Shi Ho Uke Ni
Taikyoku Sandan		Juni Nokata Shodan	Shi Ho Uke San
Heian Shodan	Pinan Shodan	Juni Nokata Nidan	Fuki Kata Dai Ichi
Heian Nidan	Pinan Nidan	Pinan Nidan	Fuki Kata Dai Ni
Heian Sandan	Pinan Sandan	Pinan Shodan	Gekisai Dai Ichi
Heian Yodan	Pinan Yodan	Pinan Sandan	Gekisai Dai Ni
Heian Godan	Pinan Godan	Pinan Yodan	Taikyoku Jodan
		Pinan Godan	Taikyoku Kake Uke
		Shinsei	Taikyoku Mawashi Uke
		Shinsei Ni	

For U12 to U14 :

WKF Kata List (refer to the previous page).

For U16 to Senior :

A different Kata must be presented for each round.

WKF Kata List (refer to the previous page).

Règlement pour le Kumité :

Protections :

Les protections suivantes sont obligatoires :

- Protège dents
- Gants bleu et rouge
- Protection tibia et pieds bleu et rouge
- « Body protector » pour tout compétiteur
- Ceintures bleu et rouge
- Kumite U10/U12/U14 => WKF helmet

Durée des matchs :

De U10 à U14 : 1:30 minutes

De U16 à U18 : 2 minutes

De Senior à U21 : 3 minutes

Kumite regulations

Protective Gear:

The following protections are mandatory :

- Mouthguard
- Blue and red gloves
- Blue and red shin and foot guards
- 'Body protector' for every competitor
- Blue and red belts
- Kumite U10/U12/U14 => WKF helmet

Match Durations:

From U10 to U14 : 1 minute and 30 seconds

From U16 to U18 : 2 minutes

Seniors and U21 : 3 minutes

Frais d'inscriptions :

30 € par compétiteurs.

Possibilité de payer par virement bancaire sur le compte (voir en bas de page) ou sur place le jour de l'événement.

Veuillez ramener une preuve de paiement le jour de la compétition.

Pas de remboursement possible des compétiteurs non présents!

Frais d'inscriptions pour les coaches : 15€ par coach.

Coaches doivent porter un jogging le jour de l'événement.

Registration Fee :

30 € per competitor.

Payment can be made via bank transfer to the account (see at the bottom of the page) or in person on the day of the event.

Please bring a proof of payment on the day of the competition.

No refunds will be provided for competitors who are absent!

Registration Fee for Coaches: €15 per coach.

Coaches must wear jogging attire on the day of the event."

Coordonnées bancaires - Bank Details :

Bénéficiaire - Beneficiary : Karaté Club Bettembourg

Banque - Bank ING Luxembourg

IBAN : LU68 0141 7143 4401 0000

Code BIC/SWIFT CELLLULL

Libellé - Mention : « Nom du club » - « club name »