##  C:\Users\TOSHIBA\Pictures\IMG-08c6833e1c8059c37f195c3a164c5693-V.jpgC:\Users\TOSHIBA\Pictures\IMG_20210922_151325_498.jpg

 ***OPEN***

***INTERNATIONAL KARATE***

 ***2eme GRAND TROPHE BOSNA LIEGE BELGIUM***

***INSCRIPTION ET REGLEMENT***

* Les inscriptions doivent parvenir au plus tard le jeudi 19.10.2022 par mail à bosnabe@hotmail.com
* Toute inscription tardive ne sera pas prise en compte.
* Tous les compétiteurs inscrits doivent être en ordre de licence.
* Les frais d’inscriptions s’élèvent à ;

15€ categ.

* 25 € par équipe;
* 10€ par coach
* .Les paiements doivent parvenir dans les délais impartis sur le compte **BE60001727256970** avec la communication :

« Bosna Liège + Numéro de club + nombre de catégories + nombre de coachs ».

 Exemple : Bosna Liège – 5101 – 13 cat – 3 coachs

 Billet pour les spectateurs 10€.

* Les enfants jusqu’ à 6 ans sont gratuits.

 Tous les services de restaurations seront installés dans des endroits accessibles

La cafétéria sera à votre service.

 Un représentant en matériel et accessoires de Karaté sera présent.

 ***COACHSCOACH***

* coach (ou assistant) doit être âgé d’au moins 16 ans et au minimum du 1Kyu élève gardé.
* Tout coach (ou assistant) doit être en ordre de licence et de validité.
* Le nombre de coach autorisé varie en fonction du nombre de compétiteur :

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre de compétiteurs | Nombre de coachs |
| 1-3 équipe | 1 |
| 3-6 équipe | 2 |
| 6 +…. | 3  |

Les coachs qui n’accompagnent pas un compétiteur seront priés de regagner l’aire d’attente.

Ne pas oublier d’inscrire le(les) coach(es) dans le tableau (fichier XLS).

Tenue : karaté – gi ou en survêtement et chaussures de sports.

Un bracelet sera remis.

!!! Inscription coach sur place = 15€.

Tout changement de catégorie le jour même entraînera une pénalité de 15€.

|  |
| --- |
| ***ORGANISATION*** |

Dimanche: 22. 10. 2023

Le championnat se déroulera sur trois tatamis. Chaque tatami sera présidé par 4 arbitres officiels. F.F.KAMA

8h00 à 8h45 Enregistrement des compétiteurs kata

9h00 à 12h00 Le début Kata

11h30 à 12h30 Enregistrement des compétiteurs Kumité

 12h30 Le début Kumité

 Le nombre de compétiteurs dans l’équipe Kata est de 3 compétiteurs .

Le nombre de compétiteurs dans l’équipe Kumité est de 4 compétiteurs.

12h30 à 20h00 début Kumité Equipe.

Tout compétiteur doit se trouver dans la salle d’échauffement 40 minutes avant le passage de sa catégorie.

Au-delà de trois appels de l’organisateur, le compétiteur absent sur le shiai-jo sera éliminé du tableau.

***Début*** : 9h00

***Catègories*** : Quel que soit le nombre de compétiteur, la catégorie sera maintenue.

 KATA

|  |
| --- |
|  |
| **Dames** |  **Hommes**  |
| **U8-U10-U12-U14-U16-U18-U21-Seniors+21-Master+35** | **U10-U12-U14-U16-U18-U21-Seniors+21-Master+35** |
| **Equipes mixtes** |
| **U8-U10-U12-U14** |  **U8-U10-U12-U14** |

***Règlement :* WKF** appliqué et adaptations **FFKAMA** (voir ci-dessous)

Chaque compétiteur apporte ses ceintures rouges et bleues.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Categories*** | ***Kata*** |
|  |  |
| ***U10 – U12*** | Deux katas différents puis répétitions possible.**Uniquement des katas inférieurs** |
| ***U14*** | Trois katas différents, puis répétition possible**Katas inférieurs durant les phases éliminatoires.****Phase finale de repêchages : kata libre (inférieur ou supérieur)****Finale : Kata libre** |
| ***U16-U18-U21*** | Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF |
| ***Equipes mixtes U14- U16*** | Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour Phases éliminatoires : KataFinale : Kata + Bunkai |
| ***+ 35 ans G /F*** | Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF |

|  |
| --- |
| ***Listes des katas par style*** |
| **Wado ryu** | **Shotokan** | **Shito ryu** | **Goju ryu** |
| Katas inférieurs |
| Pinan ShodanPinan NidanPinan SandanPinan YodanPinan Godan | Heian ShodanHeian NidanHeian SandanHeina YodanHeian Godan | Pinan / HeianShodanNidanSandanYodanGodan | *Geksai-Dai Ichi**Geksai-Dai Ni**Taik Yoku Jodan**Taik Yoku Kake Uke**Taik Yoku Mawashi Uke**Kihon Kata Dai Sono Ichi**Kihon Kata Dai Sono Ni**Kihon Kata Dai Sono San* |
| **Katas supérieurs WKF** |

|  |
| --- |
| **KUMITE**  |
| ***Début: 12h30*** |
| **Catégories** |
|  **U8 - U10 – U12 – U14** | La moyenne de tous les poids sera calculée : ceux qui sont en-dessous combattent en -, ceux qui sont au-dessus combattent en + |
| **U16-U18-U21 -Seniors** | Garçons : -57kg, -70kg, +70kgFilles : -54kg, +54 kg |

*Règlement : application WKF adapté*

La pesée des athlètes U16 se déroulera sur le tatami sous le contrôle du responsable de Shiai jo.

( Ne pas oublier de préciser le poids exact sur la feuille d’inscription)

Attention ! Si inscriptions insuffisantes, l’organisateur se réserve le droit de regrouper les catégories d’âge et ou de poids ; idem pour les équipes.

Team garçon & filles U12, U14, U16 de 4 compétiteurs (en fonction des inscription)

***Protections obligatoires*** : gants, protège-dents, protège-pieds de couleurs.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **U8 – U10** | Port du casque (fourni)Plastron (fourni) | Durée des combats1 minute |
| **U12 – U14** | Plastron (fourni)Protège tibias obligatoire | Durée des combats :1 minute 30 |
| **U16** | Body-protectPlastron (dames)Protège-tibias obligatoire | Durée des combats : 2minDurée de la finale : 3min. |