

**OKTOBER - Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissoot Sven 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF -
Pots Penina 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF**

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUGDAG	ZATERDAG	ZONDAG
2/okt	3/okt	4/okt	5/okt	6/okt	7/okt	8/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen - Pats training Kumite	Jeugd wit/geel/oranje De Koninck Franky - Kata 1	G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (jeugd) - De Koninck Franky (Volw) - Cardio training			Wedstrijd training (9h30 - 10h30) De Koninck Franky (Randori Kumite)	Andere
G 2: Wedstrijdtraining - Kumite De Nil Jurgen	Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen - Kata Heians + Bunkai	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen - Examenkumite	Andere	Andere	Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Nil Jurgen Cardio Karate	Beker van Hoeselt
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2		OT vergadering	Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen Cardio Karate	Provinciale training Oostkamp
Reserve GEEN	Reserve GEEN	Reserve GEEN			Sporthal Ninove: Judozaal	
9/okt	10/okt	11/okt	12/okt	13/okt	14/okt	15/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen - Juji Ippon Kumite	Jeugd wit/geel/oranje De Nil Jurgen - Juji Ippon Kumite	G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) De Koninck Franky (jeugd) - De Nil Jurgen (Volw) - Kata 1 en 3			Wedstrijd training (9h30 - 10h30) Pissoot Sven (Kata)	Andere
G 2: Examentraining vanaf blauwe gordel De Nil Jurgen - Kata Heians - Empi - Bassai Dai	Iedereen vanaf groene gordel + Volw Pissoot Sven - Kumite veeptechnieken	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen - Kata 4 en 5	Andere	Andere	Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Cardio Kumite)	Open de Kayl Luxemburg
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissoot Sven (zelfverdediging)	
Reserve GEEN	Reserve De Koninck Franky	Reserve GEEN			Sporthal Ninove: Judozaal	
16/okt	17/okt	18/okt	19/okt	20/okt	21/okt	22/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Rooselaer Nico	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen - Kihon op verschillende manieren	Jeugd wit/geel/oranje Pissoot Sven - Kihon examen training tem gele gordel	G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (jeugd) - Rooselaer Nico (Volw) - Kihontechnieken overgaan naar Kumite			Wedstrijd training (9h30 - 10h30) De Koninck Franky (kumite randori)	Andere
G 2: Wedstrijdtraining - Kumite De Nil Jurgen	Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen - Kihon Pats training	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen - Cardio training + gewichten	Andere	Andere	Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Rooselaer Nico (Kata 3)	Grand Trophe Bosna Liège
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal MKT vergadering	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2		Provinciale training Sint-Amandsberg	Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Cardio Kumite)	
Reserve GEEN	Reserve De Koninck Franky	Reserve GEEN			Sporthal Ninove: Judozaal	
23/okt	24/okt	25/okt	26/okt	27/okt	28/okt	29/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	
G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen - Kata 1 en 2	Jeugd wit/geel/oranje De Nil Jurgen - Kumite beentechnieken	G 1: Wit - gele - oranje gordels (Vanaf 5 jaar) Rooselaer Nico (jeugd) - De Nil Jurgen (Volw) - 3 k's van Karate			Wedstrijd training (9h30 - 10h30) Pissoot Sven (Kata Cardio)	Andere
G 2: Wedstrijdtraining - Kata Kata Kanku Sho	Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Koninck Franky - Cardio Kumite training	G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw De Nil Jurgen - Juji Ippon Kumite	Andere	Andere	Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Koninck Franky 3 K's van Karate	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissoot Sven (Cardio Kata)	
Reserve GEEN	Reserve GEEN	Reserve GEEN			Sporthal Ninove: Judozaal	
30/okt	31/okt	1/nov	2/nov	3/nov	4/nov	5/nov
Wedstrijdstage Kata - Kumite 18h - 19h Kata 19h - 20h Kumite GEEN training - Herfstvakantie	GEEN training - Herfstvakantie	GEEN training - Allerheiligen			GEEN training - Herfstvakantie	Andere
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2	Andere	Andere	Sporthal Ninove: Judozaal	Open Dutch for Youth Almere
Reserve	Reserve	Reserve			Open Dutch for Youth Almere	
					Reserve:	