

**SEPTEMBER - Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissort Sven 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF -  
Pots Penina 2de Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF**

| MAANDAG                                                                                                                       | DINSDAG                                                                                                                        | WOENSDAG                                                                                                                            | DONDERDAG                    | VRUJDAG          | ZATERDAG                                                                                                                                                                                                                                                                   | ZONDAG                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 28/aug                                                                                                                        | 29/aug                                                                                                                         | 30/aug                                                                                                                              | 31/aug                       | 1/sep            | 2/sep                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3/sep                                                                             |
| 18h00 - 20h00                                                                                                                 | 18h30 - 20h                                                                                                                    | 18h30 - 20h                                                                                                                         |                              |                  | Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)<br>Van Vreckem Jolien - De Koninck Franky                                                                                                                                                                                                  |                                                                                   |
| G 1: Lagere gordels<br>GEEN training seizoenstop<br>G 2: Wedstrijdtraining<br>De Nil Jurgen Wedstrijdkumite stage 18h00 - 20h | Groep 1 en Groep 2 trainen samen<br>18h30 tot 20h<br>De Nil Jurgen (Techniek training met hulp van atributen)<br>Seizoensbegin | Groep 1 en Groep 2 trainen samen<br>18h30 tot 20h<br>De Nil Jurgen - De Koninck Franky (Herhaling van alle kata's)<br>Seizoensbegin | Andere                       | Andere           | Wedstrijd training (9h30 - 10h30)<br>De Nil Lana - Kata Suparinpel<br>Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h)<br>De Koninck Franky - Pats training<br>Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h)<br>De Nil Jurgen - Kata Empl<br>Sporthal Ninove: Judozaal<br>Elite training U16 | Andere<br><br>WKF bijscholing scheidsrechters<br>Elite + Scoutingtraining te Geel |
| Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 1                                                                                | Sporthal Ninove:<br>Judozaal                                                                                                   | Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 2                                                                                      |                              |                  | Reserve: GEEN                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |
| Reserve<br>GEEN                                                                                                               | Reserve<br>Pissort Sven - De Koninck Franky                                                                                    | Reserve<br>Rooselaer Nico                                                                                                           |                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |
| 4/sep                                                                                                                         | 5/sep                                                                                                                          | 6/sep                                                                                                                               | 7/sep                        | 8/sep            | 9/sep                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10/sep                                                                            |
| Groep 1: 17h30 - 18h30<br>Groep 2: 18h30 - 20h                                                                                | 18h30 - 20h                                                                                                                    | Groep 1: 18h - 19h<br>Groep 2: 19h - 20h30                                                                                          |                              |                  | Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)<br>Van Vreckem Jolien - De Koninck Franky                                                                                                                                                                                                  |                                                                                   |
| G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Nil Jurgen (Basis technieken Kumite)                                      | Jeugd wit/geel/oranje<br>De Koninck Franky - Techniek training                                                                 | G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Nil Jurgen (Volw) - De Koninck Franky (Jeugd) (Techniek training)               | Andere                       | Andere           | Wedstrijd training (9h30 - 10h30)<br>Pissort Sven (voorbereiding elite kumite training)                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |
| G 2: Wedstrijdtraining - Kumite<br>De Nil Jurgen                                                                              | Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>De Nil Jurgen - Moeilijk heden katatechnieken                                           | G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>De Nil Jurgen - Kumite (team verband)                                                   |                              | OT vergadering   | Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h)<br>Rooselaer Nico - Cardio Kumite<br>Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h)<br>De Koninck Franky - Kumite randori<br>Sporthal Ninove: Judozaal<br>Elite training +16                                                                 | Andere                                                                            |
| Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 1                                                                                | Sporthal Ninove:<br>Judozaal                                                                                                   | Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 2                                                                                      |                              |                  | Reserve: De Nil Jurgen                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |
| Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                  | Reserve<br>GEEN                                                                                                                | Reserve<br>GEEN                                                                                                                     |                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |
| 11/sep                                                                                                                        | 12/sep                                                                                                                         | 13/sep                                                                                                                              | 14/sep                       | 15/sep           | 16/sep                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17/sep                                                                            |
| Groep 1: 17h30 - 18h30<br>Groep 2: 18h30 - 20h                                                                                | 18h30 - 20h                                                                                                                    | Groep 1: 18h - 19h<br>Groep 2: 19h - 20h30                                                                                          |                              |                  | Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)<br>Van Vreckem Jolien - De Koninck Franky                                                                                                                                                                                                  |                                                                                   |
| G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Nil Jurgen (Kihon)                                                        | Jeugd wit/geel/oranje<br>De Nil Jurgen - Kumite in randori vorm                                                                | G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Koninck Franky (Jeugd) - Rooselaer Nico (volw) (Kata)                           | Andere                       | Andere           | Wedstrijd training (9h30 - 10h30)<br>Nassiri Marwa - Kumite                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |
| G 2: Wedstrijdtraining - Kata<br>De Nil Jurgen (Gojushiho Dai)                                                                | Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>De Koninck Franky - Examen training Ka-Ki-Ku                                            | G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>Rooselaer Nico (Kanku Sho)                                                              |                              |                  | Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h)<br>De Koninck Franky - Kihon training                                                                                                                                                                                                  | Andere                                                                            |
| Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 1                                                                                | Sporthal Ninove:<br>Judozaal<br>MKT vergadering                                                                                | Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 2                                                                                      |                              |                  | Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h)<br>Nassiri Marwa - Kumite met weerstandstrekkers<br>Sporthal Ninove: Judozaal<br>Elite training U16<br>VKA stage Grimbergen<br>Reserve: De Nil Jurgen                                                                             |                                                                                   |
| Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                  | Reserve<br>GEEN                                                                                                                | Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                        |                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |
| 18/sep                                                                                                                        | 19/sep                                                                                                                         | 20/sep                                                                                                                              | 21/sep                       | 22/sep           | 23/sep                                                                                                                                                                                                                                                                     | 24/sep                                                                            |
| Groep 1: 17h30 - 18h30<br>Groep 2: 18h30 - 20h                                                                                | 18h30 - 20h                                                                                                                    | Groep 1: 18h - 19h<br>Groep 2: 19h - 20h30                                                                                          |                              |                  | Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)<br>Nassiri Marwa - De Nil Jurgen                                                                                                                                                                                                           |                                                                                   |
| G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Nil Jurgen (Kihon Beentechnieken)                                         | Jeugd wit/geel/oranje<br>Pissort Sven - Kata Heian Nidan                                                                       | G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Nil Jurgen (Jeugd) - De Koninck Franky (Volw) (Kumite beentechnieken)           | Andere                       | Andere           | Wedstrijd training (9h30 - 10h30)<br>Pissort Sven - kata Shito Ryu                                                                                                                                                                                                         | Andere                                                                            |
| G 2: Examentraining vanaf blauwe gordel<br>De Nil Jurgen voorbereiding hogere graadex.                                        | Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>De Nil Jurgen - Kihon / Kumite beentechnieken                                           | G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>De Nil Jurgen - Kihon in verschillende vormen                                           | Provinciale vergadering Zele |                  | Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h)<br>Nassiri Marwa - Kumite met speltechnieken                                                                                                                                                                                           |                                                                                   |
| Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 1                                                                                | Sporthal Ninove:<br>Judozaal                                                                                                   | Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 2                                                                                      |                              |                  | Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h)<br>Pissort Sven - kata Shito Ryu<br>Sporthal Ninove: Judozaal<br>Elite training +16<br>Lion Cup - Banzai Cup<br>Reserve: Rooselaer Nico, De Koninck Franky                                                                        | Banzai Cup                                                                        |
| Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                  | Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                   | Reserve<br>GEEN                                                                                                                     |                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |
| 25/sep                                                                                                                        | 26/sep                                                                                                                         | 27/sep                                                                                                                              | 28/sep                       | 29/sep           | 30/sep                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1/okt                                                                             |
| Groep 1: 17h30 - 18h30<br>Groep 2: 18h30 - 20h                                                                                | 18h30 - 20h                                                                                                                    | Groep 1: 18h - 19h<br>Groep 2: 19h - 20h30                                                                                          |                              |                  | Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30)<br>Van Vreckem Jolien - De Koninck Franky                                                                                                                                                                                                  |                                                                                   |
| G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Nil Jurgen (Kata Heian Shodan)                                            | Jeugd wit/geel/oranje<br>De Nil Jurgen - Kihon / Kumite beentechnieken                                                         | G 1: Wit - gele - oranje gordels (5j tem 12j)<br>De Nil Jurgen (Volw) - Rooselaer Nico (Jeugd) (Kumite randori)                     | Andere                       | Andere           | Wedstrijd training (9h30 - 10h30)<br>Nassiri Marwa - Kumite                                                                                                                                                                                                                | Andere                                                                            |
| G 2: Wedstrijdtraining - Kata<br>De Nil Jurgen (Unso)                                                                         | Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>Pissort Sven - Shito Ryu                                                                | G 2: Iedereen vanaf groene gordel + Volw<br>De Nil Jurgen (combinatie oefeningen hogere Dan graden)                                 |                              | Serie A Larnarca | Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h)<br>De Koninck Franky - Kata Heian Shodan                                                                                                                                                                                               |                                                                                   |
| Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 1                                                                                | Sporthal Ninove:<br>Judozaal                                                                                                   | Sporthal Geraardsbergen:<br>De Veldmuys zaal 2                                                                                      |                              |                  | Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h)<br>De Nil Jurgen - Kumite in Randori vorm<br>Sporthal Ninove: Judozaal<br>Elite training U16<br>Serie A Larnarca - Provinciale training Hove<br>Reserve: De Nil Jurgen - Rooselaer Nico                                           | Serie A Larnarca                                                                  |
| Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                  | Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                   | Reserve<br>De Koninck Franky                                                                                                        |                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |