

DECEMBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissoot Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 2de Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF - Pots Penina 2de Dan

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<u>1/dec</u>	<u>2/dec</u>	<u>3/dec</u>	<u>4/dec</u>	<u>5/dec</u>	<u>6/dec</u>	<u>7/dec</u>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere OT vergadering	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Gwendolyn - Yinte - Gilles (groep 2)	Andere Sint ontbijtmanden aan huis
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - Zelfverdediging kumite	Jeugd wit/gele gordels De Koninck Franky - Cardio Karate	G 1: Wit - gele gordels (5 tem 10j) Boschmans Gilles - Techniek training Kumite			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Kumite Randori	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Kihon 3de Dan training	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Rooselaer Nico - Cardio karate gewichten			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kumite examen randori	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: Judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Sint@Kachi	
Boschmans Gilles - De Koninck Franky	De Nil Jurgen - De Koninck Franky	De Nil Jurgen			Ies - De Nil Jurgen - De Koninck Franky - Vander Putten Gwenv	
<u>8/dec</u>	<u>9/dec</u>	<u>10/dec</u>	<u>11/dec</u>	<u>12/dec</u>	<u>13/dec</u>	<u>14/dec</u>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere Provinciale Training Leuven	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - De Koninck Franky	Andere Shodan Shiken ZeLe
Iedereen vanaf 5 jaar De Koninck Franky - Cardio Karate	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Techniek training Kumite	G 1: Wit - gele gordels (5 tem 10j) De Nil Jurgen - Kihon - Kumite technieken			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Kata 1-2	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Verschillende soorten kihon	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen - Kumite Randori			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kata training	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: Judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve				
Boschmans Gilles - De Nil Jurgen	Boschmans Gilles - De Nil Jurgen	Boschmans Gilles			Reserve: GEEN	
<u>15/dec</u>	<u>16/dec</u>	<u>17/dec</u>	<u>18/dec</u>	<u>19/dec</u>	<u>20/dec</u>	<u>21/dec</u>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Laatste zaterdag training van het jaar: 3 groepen samen van 10h30 tot 12h De Nil Jurgen	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen - Randori Kumite	Jeugd wit/gele gordels De Nil Jurgen - Kata heian godan	Laatste woensdag training van het jaar: 2 groepen samen van 18h30 tot 19h55 De Nil Jurgen			Sporthal Ninove: Judozaal	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Koninck Franky - Cardio Karate					
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: Judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: Gilles - Franky - Jolien - Yinte	
Boschmans Gilles - De Koninck Franky	Boschmans Gilles - De Nil Jurgen - De Koninck Franky	Boschmans Gilles				
<u>22/dec</u>	<u>23/dec</u>	<u>24/dec</u>	<u>25/dec</u>	<u>26/dec</u>	<u>27/dec</u>	<u>28/dec</u>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	GEEN training Kerstvakantie	Andere
GEEN Training Kerstvakantie	GEEN Training Kerstvakantie	GEEN Training Kerstvakantie			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: Judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	
<u>29/dec</u>	<u>30/dec</u>	<u>31/dec</u>	<u>1/jan</u>	<u>2/jan</u>	<u>3/jan</u>	<u>4/jan</u>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	GEEN training Kerstvakantie	Andere
GEEN Training Kerstvakantie	GEEN Training Kerstvakantie	GEEN Training Kerstvakantie			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: Judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve:	