

Februari

**Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissoot Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF -
De Clercq Sara 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 2de Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF - Pots Penina 2de Dan**

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
2/feb	3/feb	4/feb	5/feb	6/feb	7/feb	8/feb
Mogelijkheid voor individuele begeleiding van 19h-19h30	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Gwendolyn - Yinte (groep 1) - Franky (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) De Koninck Franky - Kihon	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Kumite Schijnbeweging naar punt	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen - Beentechnieken in kihon - kumite			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Randori	
Wedstrijdtraining Kumite (18h - 20h) Nassiri Marwa	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Verschillende kumite stijlen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen - Kata Heian Godan + Bunkai			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Randori	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Zipangu Pro Cup (Neerpelt)	
De Nil Jurgen - Boschmans Gilles	De Koninck Franky	Boschmans Gilles			Reserve: GEEN	
9/feb	10/feb	11/feb	12/feb	13/feb	14/feb	15/feb
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Jolien - Yinte (groep 1) - Gwendolyn (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Nassiri Marwa - Kumite in spelvorm	Jeugd wit/gele gordels De Nil Jurgen - Beentechnieken in kihon - kumite	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Kumite Schijnbeweging naar punt			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Cardio Kumite	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) De Nil Jurgen - Gojushigo Dai	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Koninck Franky - Kata training Heians met een extra	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Clercq Sara - Krav Maga			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Verbeterstechnieken Kata	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Open Kumite training U14 scouting (Berchem) Elite kumite training U14 (Berchem) Elite Kata training (Berchem)	
De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Boschmans Gilles	De Nil Jurgen			Reserve: Boschmans Gilles	
16/feb	17/feb	18/feb	19/feb	20/feb	21/feb	22/feb
Mogelijkheid voor individuele begeleiding van 19h-19h30	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	GEEN training omwille van Carnavalgebeuren Ninove Sporthal gesloten	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) De Nil Jurgen - Kata heian Shodan + Bunkai	Jeugd wit/gele gordels De Koninck Franky - Kihon	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen - Kata 1 en 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Wedstrijdtraining Kumite (18h - 20h) Nassiri Marwa	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Kata Kanku Dai	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Koninck Franky - Cardio Kumite			VKA training (Berlaar)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Reserve: NVT	
Reserve	Reserve	Reserve				
De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Boschmans Gilles	Boschmans Gilles				
23/feb	24/feb	25/feb	26/feb	27/feb	28/feb	1/mrt
	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Yinte - Jolien (groep 1) - Jurgen (groep 2)	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar (18h - 19h) Nassiri Marwa - Kumite verschillende punt scores	GEEN training omwille van Carnavalgebeuren Ninove Sporthal gesloten	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Techniek training Karate			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Boschmans Gilles - Kata Heian Nidan	
Wedstrijdtraining Kata (18h - 20h) De Nil Jurgen - Unso		G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Rooselaer Nico - Kihon hogere graden			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Pats training	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve	Reserve	Reserve			Provinciale training (Turnhout) Elite Kumite training +14 jaar (Berchem)	
De Koninck Franky - Boschmans Gilles	NVT	De Nil Jurgen			Reserve: GEEN	