

OKTOBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissoort Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF -
De Clercq Sara 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
29/sep	30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt	5/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h30 - 19h30 Groep 2: 18h30 - 20h			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - Van Vreckem Jolien	
Iedereen vanaf 5 jaar De Koninck Franky - Kumite	Jeugd wit/gele gordels Boschmans Gilles - Spel Karate	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky - Kata heian Shodan + Bunkai			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kata Heian Shodan + Bunkai	
Wedstrijdtraining Kata 18h - 20h De Nil Jurgen	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Bruyn Hans - Kanku Sho + Bunkai	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen - Karate oefeningen met gewichten	Andere	Andere	Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) De Koninck Franky - Heian Kata's	Andere
Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthall Ninove: judozaal	Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2		OT vergadering	Sporthall Ninove: Judozaal	
Reserve Boschmans Gilles	Reserve De Nil Jurgen - De Koninck Franky	Reserve Boschmans Gilles			Open de Lieg�	
6/okt	7/okt	8/okt	9/okt	10/okt	11/okt	12/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h			Provinciale Stage 10h30 - 14h45 Info volgt via mail De Nil Jurgen - Vander Putten Gwendolyn - Boschmans Gilles - De Koninck Franky	
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen Kihon	Jeugd wit/gele gordels De Koninck Franky - Pats training	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Boschmans Gilles - Pats training				Andere
Wedstrijdtraining Kumite 18h30 - 20h Nassiri Marwa	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Kihon 3de Dan	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Koninck Franky - Kumite randori oefeningen	Andere	Andere	Sporthall Ninove: Judozaal	Elite training Kata Gent
Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthall Ninove: judozaal	Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			VKA training Lokeren	
Reserve De Koninck Franky - Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles	Reserve De Nil Jurgen			Aankoop clubkledij - Pasmoment	
13/okt	14/okt	15/okt	16/okt	17/okt	18/okt	19/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Nil Jurgen	
Iedereen vanaf 5 jaar witte gordels Boschmans Gilles - Heian Shodan	Jeugd wit/gele gordels Pissoort Sven - Kata Heian Shodan	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Rooselaer Nico - Kihon			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - Kihon technieken	
Iedereen vanaf 5 jaar vanaf gele gordels De Nil Jurgen - Heian Godan	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw Nassiri Marwa - Kumite	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Pissoort Sven - Kata verbeter technieken	Andere	Andere	Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissoort Sven - Kumite	Andere
Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1 Aankoop clubkledij - Pasmoment	Sporthall Ninove: judozaal Aankoop clubkledij - Pasmoment	Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2 Aankoop clubkledij - Pasmoment			Sporthall Ninove: Judozaal	Provinciale Training W. VL.
Reserve De Koninck Franky	Reserve De Nil Jurgen - Boschmans Gilles - De Koninck Franky	Reserve De Koninck Franky - De Nil Jurgen - Boschmans Gilles			Elite training Kumite +14 jaar + Scouting Berchem	
20/okt	21/okt	22/okt	23/okt	24/okt	25/okt	26/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Pissort Sven	
Iedereen vanaf 5 jaar De Koninck Franky - Kumite	Jeugd wit/gele gordels De Koninck Franky - Kata Heian Nidan	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky - Kihon			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) Van Vreckem Jolien - Kumite	
Wedstrijdtraining Kata 18h - 20h De Nil Jurgen	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen - Kata-Bunkai	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen - Kata Nijushiho	Andere	Andere	Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissort Sven - Kihon	Andere
Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthall Ninove: judozaal	Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2	Provinciale Training Vl. Brabant		Sporthall Ninove: Judozaal	Open de Kayl Luxemburg U14
Reserve Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles	Reserve Boschmans Gilles			Open de Kayl Luxemburg +14 jaar	
27/okt	28/okt	29/okt	30/okt	31/okt	1/nov	2/nov
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h			Herfstvakantie GEEN training	
Herfstvakantie GEEN training	Herfstvakantie GEEN training	Herfstvakantie GEEN training			Sporthall Ninove: Judozaal	Open Dutch Almere U14 jaar
Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthall Ninove: judozaal	Sporthall Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2	Andere	Andere	Open Dutch Almere +14 jaar	
Reserve GEEN	Reserve GEEN	Reserve GEEN			Reserve: GEEN	