

# 7<sup>TH</sup> OPEN INTERNATIONAL KARATE BOSNA

Belgium



**KARATE CUP CUPINA**  
**1 FÉVRIER 2026**

Centre sportif d'Oreye, rue de la cité 18 à Oreye  
Catégories U6-VETERANS



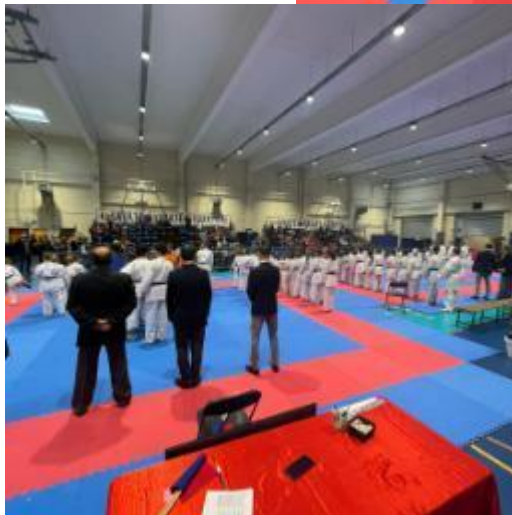
***OPEN  
INTERNATIONAL  
KARATE***

***7ème CUP CUPINA  
BOSNA LIEGE  
BELGIUM 2026***

***INSCRIPTION ET  
REGLEMENT***







- Les inscriptions doivent être envoyées au plus tard le 29/01/2026.
- Toute inscription reçue après cette date **ne sera pas prise en compte**.
- Tous les compétiteurs inscrits doivent être **en ordre de licence valide**.

#### **Frais d'inscription :**

- 30 € par catégorie
- 20 € pour les catégories U6 / U8
- 40 € par équipe
- 15 € par coach
- 10 € pour les spectateurs
- Entrée gratuite pour les enfants jusqu'à 6 ans

Les paiements doivent être effectués dans les délais sur le compte :

**IBAN : BE77 0637 8601 1142 BIC : GKCCBEBB**

Communication obligatoire : « *Bosna Liège + numéro de club + nombre de catégories + nombre de coaches* »

Exemple : *Bosna Liège – 5101 – 13 cat – 3 coaches*

Un service de restauration sera disponible dans plusieurs zones accessibles de la salle. La cafétéria restera ouverte tout au long de la journée. Un représentant spécialisé en matériel et accessoires de karaté sera également présent

# COACHS

- Le coach (ou assistant) doit être âgé d'au moins **16 ans** et détenir **au minimum le grade de 1er Kyu**.
- Tout coach (ou assistant) doit être **en ordre de licence valide**.
- Le nombre de coaches autorisés dépend du nombre de compétiteurs inscrits :

Nombre de compétiteurs	Nombre de coaches autorisés
1 à 3	1 coach
3 à 6	2 coaches
6 et plus	3 coaches

Les coaches qui n'accompagnent pas un compétiteur actif seront priés de regagner l'aire d'attente.

N'oubliez pas d'inscrire le(s) coach(es) dans le fichier d'inscription (format XLS).

**Tenue autorisée** : karaté-gi ou survêtement avec chaussures de sport.

Un **bracelet d'identification** sera remis à chaque coach.

**Inscription d'un coach sur place : 15 €**

Tout changement de catégorie effectué le jour même entraînera une **pénalité de 15 €**.

# ORGANISATION

**Dimanche 01.02.2026**

Début du championnat : **09h00**

Le championnat se déroulera dans la salle Omnisport située à l'adresse suivante :  
**Rue de la Cité 18, 4360 Oreye**

La compétition utilisera **4 tatamis**, chacun supervisé par **4 arbitres officiels nationaux et internationaux FFKAMA**.

**Horaires :**

- 08h00 – 08h45 : Enregistrement des compétiteurs **Kata**
- 09h00 – 12h00 : Début des épreuves **Kata**
- 11h30 – 12h30 : Enregistrement des compétiteurs **Kumite**
- 12h30 : Début des épreuves **Kumite**
- Composition équipe **Kata** : 3 compétiteurs
- Composition équipe **Kumite** : 4 compétiteurs

Tout compétiteur doit se présenter dans la salle d'échauffement **40 minutes avant** le début de sa catégorie. Après **trois appels**, tout compétiteur absent sur le shiai-jo sera **éliminé** du tableau. Les **règles WKF** seront appliquées, avec **repêchage** et **deux troisièmes places** pour toutes les catégories.

# CATÉGORIES

Quelle que soit le nombre de compétiteurs inscrits, **chaque catégorie sera maintenue.**

## KATA

### Catégories individuelles – Dames & Hommes

U6 – U8 – U10 – U12 – U14 – U16 – U18 – U21 – Seniors +21 – Masters +35 – Veterans

Les catégories sont identiques pour les femmes et les hommes.

### Équipes mixtes – Kata & Kumite

U10 – U12 – U14 – U16

## Règlement

- Règlement WKF appliqué avec adaptations FFKAMA
- Chaque compétiteur doit apporter **ceinture rouge et ceinture bleue**

## EXIGENCES PAR CATÉGORIE – KATA

### U6 – U8

Katas avec répétition possible jusqu'à la finale.

### U10 – U12

- Deux katas différents obligatoires au début
- Répétitions autorisées ensuite
- **Uniquement** des katas inférieurs

### U14

- Trois katas différents au début
- Répétition possible ensuite
- Katas inférieurs durant les éliminatoires
- Repêchage : kata libre (inférieur ou supérieur)
- Finale : kata libre

### U16 – U18 – U21

Katas libres (inférieurs ou supérieurs), différents à chaque tour, issus de la **liste officielle WKF**.

## Équipes U14 – U16

- Phases éliminatoires : kata
- Finale : **Kata + Bunkai**

## Masters +35 / Veterans (H/F)

Katas libres (inférieurs ou supérieurs), différents à chaque tour, issus de la liste officielle WKF.

# Listes des katas par style

WADO-RYU	SHOTOKAN	SHITO-RYU	GOJU-RYU
Pinan Shodan	Heian Shodan	Pinan/Heian Shodan	Geksai Dai Ichi
Pinan Nidan	Heian Nidan	Pinan/Heian Nidan	Geksai Dai Ni
Pinan Sandan	Heian Sandan	Pinan/Heian Sandan	Taikyoku Jodan
Pinan Yodan	Heian Yondan	Pinan/Heian Yodan	Taikyoku Kake Uke
Pinan Godan	Heian Godan	Pinan/Heian Godan	Taikyoku Mawashi Uke
			Kihon Kata Dai Sono Ichi
			Kihon Kata Dai Sono Ni
			Kihon Kata Dai Sono San

## Katas supérieurs WKF

(Conformes à la liste officielle WKF – non reproduite ici pour éviter les erreurs de version)

# KUMITE

Début des épreuves : 13h00/13h30

## Catégories

U8 – U10 – U12 – U14

Âge	Système de poids
U8	"-" = sous la moyenne / "+" = au-dessus
U10	"-" = sous la moyenne / "+" = au-dessus
U12	"-" = sous la moyenne / "+" = au-dessus
U14	"-" = sous la moyenne / "+" = au-dessus

## U16 – U18 – U21 – Seniors +21

Catégorie	Garçons	Filles
U16 – U18 – U21	-57 kg / -70 kg / +70 kg	-54 kg / +54 kg
Seniors +21	-57 kg / -70 kg / +70 kg	-54 kg / +54 kg

Règlement : application WKF adaptée.

## Rappels importants

- Le **poids exact** doit être inscrit sur la fiche d'inscription
- En cas d'inscriptions insuffisantes, l'organisateur peut **regrouper les catégories d'âge ou de poids**
- Même règle pour les équipes
- **Tolérance maximale : 1 kg**

## Équipes Kumite

Garçons & Filles : U12, U14, U16

- 3 compétiteurs par équipe (selon inscriptions)

## Protections obligatoires

### U8 – U10

- Casque (fourni)
- Plastron (fourni)

**Durée des combats : 1 minute**

### U12 – U14

- Plastron (fourni)
- Protège-tibias obligatoire

**Durée des combats : 1 min 30**

### U16 – U18 – U21 – Seniors – Vétérans

- Body-protect obligatoire
- Plastron obligatoire pour les dames
- Protège-tibias obligatoire

**Durée des combats : 2 minutes**

**Finale : 3 minutes**



# ATTENTION

Toutes les personnes ayant passé le contrôle des documents recevront un bracelet d'identification.

Tous les coachs recevront une carte officielle sous forme de badge à porter autour du cou.

À l'issue de chaque catégorie, les compétiteurs seront directement appelés sur le podium afin de faciliter la circulation et d'éviter les regroupements.

Des points de contrôle seront installés à plusieurs endroits stratégiques afin d'assurer une organisation fluide et une circulation optimale dans la salle.

Nous demandons à tous nos invités et compétiteurs de respecter les consignes mises en place, dans l'intérêt d'une organisation efficace et d'un événement de haut niveau.

Merci pour votre confiance et votre compréhension.

Bienvenue à tous, et bonne chance.  
L'équipe d'organisation – E.K.B.L.

