

OKTOBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - De Nil Lana 3de Dan - De Clercq Sara 3de Dan WKF

De Koninck Franky 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - Boschmans Gilles 1ste DAN WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
28/sep	29/sep	30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Koninck Yinte - Boschmans Gilles	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h)	
De Nil Lana (3 K's van Karate)	Boschmans Gilles (Ippon Kumite)	De Nil Jurgen (Kumite 3 punten scoring)			Boschmans Gilles (Kumite pats training)	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h)	
De Nil Jurgen (Kumite)	De Nil Jurgen (Kata Nigo Shiho Sho)	De Koninck Franky (Kihon met partner oefeningen)			De Koninck Franky (Cardio Karate)	
19h30 - 20h: ploegen kata training					Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: GEEN	
Boschmans Gilles	De Koninck Franky	Boschmans Gilles				
5/okt	6/okt	7/okt	8/okt	9/okt	10/okt	11/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere OT vergadering	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Vander Putten Gwendolyn	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h)	
De Koninck Franky (Kihon technieken met partner)	De Nil Lana (Kata Heian Shodan)	Boschmans Gilles (Stretching en beentechnieken)			De Nil Lana (Kata Heian Nidan)	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h)	
De Nil Jurgen (Kata Kanku Sho)	De Koninck Franky (Kihon technieken met partner)	De Nil Lana (Kata Empi)			De Nil Jurgen (Kata Heian Godan)	
19h30 - 20h: ploegen kata training					Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			VKA Stage (Lokeren) 14h - 16h	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: Boschmans Gilles, De Koninck Yinte	
De Nil Lana, Boschmans Gilles	De Nil Jurgen, Boschmans Gilles	De Nil Jurgen, De Koninck Franky				
12/okt	13/okt	14/okt	15/okt	16/okt	17/okt	18/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h)	
De Nil Jurgen (Kumite 3 punten)	De Koninck Franky (Kihon Pats training)	Boschmans Gilles (Kumite Randori)			Boschmans Gilles (Stretching en beentechnieken)	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h)	
De Nil Jurgen (Kumite)	De Nil Jurgen (Kata Heians + Bunkai)	Boschmans Gilles (Kumite Randori)			De Koninck Franky (Kihon Pats training)	
19h30 - 20h: ploegen kata training					Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Open Elite Kumite training U14 (Berchem) 14h - 16h	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: De Koninck Yinte, De Nil Jurgen	
De Koninck Franky, Boschmans Gilles	Boschmans Gilles	De Nil Jurgen				
19/okt	20/okt	21/okt	22/okt	23/okt	24/okt	25/okt
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere Prov Training Leuven	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Koninck Yinte	Andere Open de Kayl (Luxemburg)
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h)	
De Nil Jurgen (Kata Heian Shodan)	De Koninck Franky (Cardio Karate)	De Nil Jurgen (Kihon 9de en 8ste Kyu)			De Nil Jurgen (Kata 1 en 2)	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h)	
Boschmans Gilles (Heian Kata's)	De Nil Lana (Cardio Karate)	De Nil Jurgen (Kata Sochin)			De Clercq Sara (Kumite wedstrijd training)	
19h30 - 20h: ploegen kata training					Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal MKT vergadering	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2			Open de Kayl (Luxemburg)	
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: De Koninck Franky	
De Koninck Franky	De Nil Jurgen, Boschmans Gilles	Boschmans Gilles				
26/okt	27/okt	28/okt	29/okt	30/okt	31/okt	1/nov
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h00 - 19h00 Groep 2: 19h00 - 20h00	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen	Andere Bosna Open (Luik)
Iedereen vanaf 5 jaar	Jeugd wit/gele gordels	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j)			Jeugd wit/gele gordels (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite)	
De Nil Lana (Kumite Randori)	Boschmans Gilles (Kumite 3 punten)	De Koninck Franky (3K's Karate)			Vanaf oranje gordel + Volw (10h30 - 12h)	
Wedstrijdtraining 18h - 19h30	Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jarigen	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel en + 11 jaar			De Nil Jurgen (Kumite)	
De Nil Jurgen (Kumite)	De Bruyn Hans (Kihon 1ste - 2de Dan)	De Nil Lana (Kumite Randori)			Sporthal Ninove: Judozaal	
19h30 - 20h: ploegen kata training					Provinciale Training (Ninove) 10h - 12h	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuys zaal 2				
Reserve	Reserve	Reserve			Reserve: NVT	
Boschmans Gilles, De Koninck Franky	De Nil Jurgen, De Nil Lana, De Koninck Franky	De Nil Jurgen, Boschmans Gilles				